

しょう がい し  
**障害を知り、  
とも い  
共に生きる**

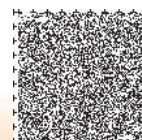


し  
**まず,知ることからはじめましょう**



ひろしま けん  
**広島県**

目の不自由な方のための  
音声コード▶



わたし まちなか あか な なん ぎもん かん  
私たちは街中で赤ちゃんが泣いていても何の疑問も感じません。  
な あか しぜん すがた ふつう  
泣くことは赤ちゃんの自然な姿であり、それが普通のことだからです。

しょうがい かた ふ し ぎ おも  
障害のない方が不思議に思えることも、  
しょうがい かた ふつう とくべつ  
障害のある方にとってはごく普通のことであり、特別なことはありません。

ふだん わたし めがね  
普段、私たちが眼鏡をかけたり、  
としよ すこ おお こえ はな  
お年寄りに少し大きな声でゆっくり話しかけたりするように

ふじゆう おぎな どうぐ えんじょ  
不自由さを補う道具や援助があれば

しょうがい かた  
障害のある方にもできることはたくさんあります。

さまざま しょうがい とくせい しょうがい かた はいりょ ただ りかい  
様々な障害の特性や、障害のある方への配慮を正しく理解することが

ちいきしゃかい きず  
あたたかい地域社会を築き、

いっしょ だい いっぽ  
『一緒にくらす』ことへの第一歩になるのです。

## あいサポート運動・あいサポーターについて

### ～まず、知ることからはじめましょう～

さまざま しょうがい とくせい しょうがい かた こま ひつよう はいりょ りかい にちじょうせいかつ  
様々な障害の特性や障害のある方が困っていること、そしてそれぞれに必要な配慮を理解し、日常生活で  
ちよとした配慮を実践していく『あいサポーター』の活動を通じて、誰もが暮らしやすい地域社会（共生  
社会）をみなさんと一緒につくっていく運動です。

だれ  
誰でもあいサポーターになることができます。次のいずれかの方法で、この「障害の特性や必要な配慮など  
をまとめたパンフレット」を受け取ります。

①研修会、講演会、イベントなどであいサポート運動の説明を受ける。

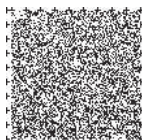
②地域の集まりなどへの出前講座（県が講師を派遣します）に参加し、あいサポート運動に関する説明  
などを受ける。

あいサポーターは、

「サポーター宣言」にのっとり、活動していただきます。

あいサポート運動は、平成21年11月鳥取県で、平成23年4月島根県で、平成23年10月広島県でスター  
トし、連携して取り組んでいます。多くのみなさんの賛同を得て、あいサポーターの輪が広がっています。

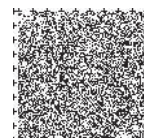
注) このパンフレットに書いてあることをすべて完璧にされる必要はありません。一人ひとりが自分でできるところから少しずつ  
始めていただくことが大切です。



目の不自由な方のための  
▶音声コード

# 目次

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| ●はじめに.....                                                       | 2  |
| ● <small>しかくしょうがい</small> 視覚障害について.....                          | 4  |
| ● <small>ちょうかく げんごしょうがい</small> 聴覚・言語障害について.....                 | 6  |
| ● <small>もう</small> 盲ろうについて.....                                 | 8  |
| ● <small>したいふじゆう</small> 肢体不自由について.....                          | 10 |
| ● <small>ないぶしょうがい</small> 内部障害について.....                          | 12 |
| ● <small>じゅうしょうしんしんしょうがい</small> 重症心身障害について.....                 | 14 |
| ● <small>ちてきしょうがい</small> 知的障害について.....                          | 16 |
| ● <small>はったつしょうがい</small> 発達障害について.....                         | 18 |
| ● <small>せいしんしょうがい</small> 精神障害について.....                         | 20 |
| ● <small>いぞんしょう</small> 依存症について.....                             | 22 |
| ●てんかんについて.....                                                   | 24 |
| ● <small>こうじのうきのうしょうがい</small> 高次脳機能障害について.....                  | 26 |
| ● <small>なんびょう</small> 難病について.....                               | 28 |
| ● <small>しんたいしょうがいしゃほじょけん</small> 身体障害者補助犬について.....              | 30 |
| ●コミュニケーションボードについて.....                                           | 32 |
| ● <small>おも ちゅうしゃじょうりようしょうこうふせいど</small> 思いやり駐車場利用証交付制度について..... | 35 |
| ● <small>しょうがいしゃぎゃくたいぼうし</small> 障害者虐待防止について.....                | 36 |
| ● <small>しょうがいしゃ かか</small> 障害者に関わるマークについて.....                  | 38 |
| ● <small>しょうがいしゃさべつかいしょうぼう</small> 障害者差別解消法について.....             | 40 |
| ● <small>かんけいきかんいちらん</small> 関係機関一覧.....                         | 42 |





## はじめに

### まず、障害について理解してください

しょうがい だれ しょう う  
障害は誰にでも生じ得るものです

びょうき じ こ お  
病気や事故はいつ起こるかわかりません。

どうよう しょうがい だれ しょう う  
同様に、障害はいつでも誰にでも生じ得るものなのです。

しょうがい たしゅ たよう おな しょうがい いちりつ  
障害は多種多様で同じ障害でも一律ではありません

しょうがい しゅるい ていど おな しょうがい しょうじょう いちりつ  
障害の種類も程度もさまざまであり、同じ障害でも、その症状は一律ではありません。

ふくすう しょうがい あわ も ばあい  
また、複数の障害を併せ持つ場合もあります。

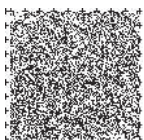
がいけん がいけん しょうがい り かい  
外見でわかるものだけではなく、外見ではわからない障害のため、理解され  
ず苦しんでいる方もおられます

しょうがい たしゅ たよう がいけん しょうがい  
障害は多種多様であり、外見だけでは障害があることがわからないこともあるため、  
しゅうい り かい くる かた  
周囲に理解されず、苦しんでいる方もおられます。

しゅうい り かい はいりよ かつやく  
周囲の理解や配慮があれば、活躍できることがたくさんあります

め わる めがね ふじゆう おぎな どうぐ えんじょ かつやく  
目が悪くなれば眼鏡をかけるように、不自由さを補う道具や援助があれば活躍できるこ  
とはたくさんあります。

しょうがい しゅるい ていど ひと ちが すこ かいじょ ちい き なか にちじょう  
障害の種類・程度は人それぞれに違います。少しの介助があることで、地域の中で日常  
せいかつ いとな しょうがい かた おな しょくば はたら かた しゅみ かつやく  
生活を営み、障害のない方と同じ職場で働いている方や、趣味やスポーツなどで活躍し  
ている方もたくさんいます。



◀目の不自由な方のための  
音声コード



## そして、こんな配慮をお願いします

障害のある方に対して冷たい視線を送ったり、見て見ないふりをするのは避けてください  
温かく接してください

困っていきそうな場面を見かけたら

「何かお困りですか」と一声かけて、自分でできるサポートをしましょう。  
見守ることと、時には支える姿勢が大切です。

「障害があるから」と決め付けず

それぞれの個性や魅力を生かせることを、一緒に考えてみましょう。

介助者がいても

介助者ではなく、本人に話しかけましょう。

自分のイメージで、すべての障害者を見ないでください  
障害だけを見るのではなく

その人のお人柄を見て接しましょう。

### 詳しくは

広島県健康福祉局障害者支援課

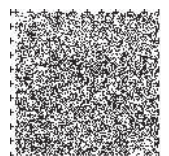
〒730-8511 広島市中区基町10番52号 電話：(082)513-3157

FAX：(082)223-3611

ホームページ：<http://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/62/>

※連絡先はP42～関係機関一覧をご覧ください

目の不自由な方のための  
音声コード▶





## し か く し ょ う が い 視 覚 障 害 に つ い て

### あ な た に 知 っ て ほ し い こ と

#### し か く し ょ う が い 視 覚 障 害 と は

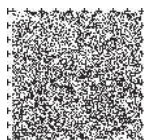
なん げんいん しのう しょうがい まった み ばあい み ばあい  
何らかの原因によって視機能に障害があることで、全く見えない場合と見えづらい場合と  
があります。

み ばあい なか  
見えづらい場合の中には

- さいぶ ひかり くら み  
・細部がよくわからない ・光 がまぶしい ・暗いところで見えにくい
- み はんい せま とくてい いろ しょうじょう  
・見える範囲が狭い、特定の色がわかりにくいなどの症状 があります。

#### こ ん な こ と に 困 っ て い ま す

- ひとり いどう こんなん  
●一人で移動することが困難です。  
な ばしょ ひとり いどう こんなん  
慣れていない場所では、一人で移動することが困難です。
- みみ じょうほう  
●耳からの情報をたよりにしています。  
め じょうほう え おんせい て ふ じょうほう え  
目から情報を得にくいため、音声や手で触れることなどにより情報を得て  
います。また、視覚障 害のある方すべてが点字を読めるとは限りません。
- じぶん そば だれ せつめい  
●自分がどこにいるのか、側に誰がいるのか、説明がないとわかりません。
- ひと しせん ひょうじょう りかい くらう  
●人の視線や表 情が理解できず、コミュニケーションに苦勞します。
- もじ よ か こんなん しき きかい そうさ  
●文字の読み書きが困難です。また、タッチパネル式の機械はうまく操作でき  
ません。
- み おし  
●「見えないからできない」のではなく、「見えなくても教えてもらえればでき  
る」ことが多くあります。
- てんじ うえ もの じてんしゃ お こま  
●点字ブロックの上に、物や自転車などが置かれていると困ります。



◀目の不自由な方のための  
音声コード

## こ ン ナ 配 慮 を お 願 い し ま す

### こ ま 困 っ て い そ う な と き は、 こ え 声 を か け ま し ょ う

はくじょうしや み 白杖使用者を見かけたとき、困っているように見えたら声をかけましょう。  
しかくしょうがい かた まわ じょうきよう 視覚障害のある方は、周りの状況がわからないため、会話がはじめられないことがあります。  
し 又、知っている相手でも声だけではわからないことがあります。声をかける時は、自分  
の 名前や「あいサポーターです」など簡単な自己紹介をしましょう。

### とつぜん から だ 突然 体 に ふ れ ず、 ぜんぽう 前 方 か ら こ え 声 を か け ま し ょ う

とつぜん ふ 突然触れられると驚きます。声をかけるときは、できるだけ前方から話しかけましょう。また、  
てんじ おんせい じょうほう 点字や音声による情報をできるだけ増やしましょう。

### し じ ご つか 指示 語 を 使 わ な い で く だ さ い

「こちら、あちら、これ、それ」などの指示語や、「赤い看板」など視覚情報を表す言葉で  
は、「どこ」か、「何」かわかりません。  
「30センチ右」「時計で3時の方向」など具体的に説明しましょう。  
ばあい 場合によっては、手で触れながら説明しましょう。

### ひと め その 人 の 「 目 」 に な る き も 気 持 ち が 大 切 で す

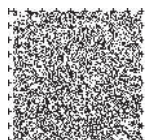
まず、どのような手助けが必要か尋ねましょう。  
たとえば、慣れていない場所では、右腕を持ってもらって誘導することができます。誘導する  
ときは、障害のある方のペースにあわせて歩きましょう。

### くわ 詳 しく は

こうえきしゃだんほうじん ひろしまししかくしょうがいしゃふくしきょうかい  
公益社団法人 広島市視覚障害者福祉協会  
しゃかいふくしほうじん ひろしまけんしかくしょうがいしゃだんたいれんごうかい  
社会福祉法人 広島県視覚障害者団体連合会  
ひろしまけんしんたいしやう しゃしせつきようぎかい  
広島県身体障がい者施設協議会

れんらくさき かんけいき かんいちらん らん  
※連絡先はP42～関係機関一覧をご覧ください

目の不自由な方のための  
音声コード▶





## ちょうかく げん ごしょうがい 聴覚・言語障害について

### あなたに知ってほしいこと

#### ちょうかく げん ごしょうがい 聴覚・言語障害とは

聴覚障害者には、音などがほとんど聞こえない人や聞こえにくい難聴の人がおられます。また、言語獲得前(小さな子どもの時)に失聴した人、人生の途中で事故や病気で聞こえなくなり途中で失聴した人(中途失聴者)がおられます。

言語障害には、言葉の理解や適切な表現が困難な言語機能の障害と、言葉の理解には支障はなく発声だけが困難な音声機能の障害があります。また、聴覚障害と言語障害が重複する重複障害の人もおられます。

#### こんなことに困っています

##### ● 周囲に気づいてもらえないことがあります。

外見ではわかりにくい障害のため、周囲の人に気づいてもらえないことがあります。特に難聴者・中途失聴者の場合は、話せる人も多く、聞こえる人が「挨拶をしたのに無視された」などと誤解されることがあります。

##### ● 音によって周囲の状況を判断することができません。

放送や呼びかけ、車の音・自転車のベルなどに気づかないことがあります。また、周囲の情報が入らないので状況判断ができない場合があり、危険な目にあうことがあります。

##### ● コミュニケーション方法の違いがあります。

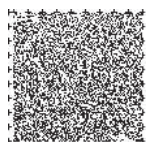
聴覚に障害のある方とのコミュニケーション方法は、「手話」「筆談」「要約筆記」「口話」など、その人なりの方法があります。

##### ● 聞こえないため情報を得られないことがあります。

JR駅やバスセンターなどで施設内放送が聞こえないため、とまどったり車内での放送が聞こえず、乗り過ごしてしまったりすることがあります。また、公共施設内の放送や病院の呼び出しに気付かず、そのまま待ち続けることもあります。

##### ● 会話が困難なため、不便さを伝えることが困難です。

特に言語障害のある場合は、知りたいことを質問できない不便さから、周囲の人々に理解されず、日常生活にさほど不自由していないと誤った理解をされることがあります。



◀目の不自由な方のための  
音声コード

## こんな配慮をお願いします

### コミュニケーション方法を確認しましょう

会話の方法が適切でないと、話を伝えることができない場合があります。話をする時は会話方法を  
確認し、その人に合わせたコミュニケーション方法をとりましょう。連絡手段として、ファクシミリや電子メ  
ールを活用することも必要です。

伝わりにくい場合があっても、あきらめずに伝える努力をしましょう。

●**筆談・要約筆記** 互いに文字を書き、自分の意志を伝えあえる「筆談」は、もっとも手軽な手段です。

会議や講演などの他、学校の授業で先生の話の文字で表し伝える「要約筆記」もあ  
ります。

●**口話** 相手の口の動きを読み取る方法です。少しゆっくりはっきりと口を動かして話すように  
しましょう。

●**手話** 手指や表情で表す目で見える言語です。

●**代用発声** 発声機能を喪失した音声機能障害の人は、声帯の代わりに食道部を振動させて声に  
したり(食道発声)、電動式人口咽頭を首に当てて声にしています。聞き取りにくい場合  
は、筆談や相手の言葉を文字にして伝える「要約筆記」を併用することもあります。

### 音声以外の情報伝達方法を

音声や音が伝わりにくいのでパソコン、メール、ファクシミリ、掲示  
板、パネルメモ帳など視覚を通じた伝達方法を考えましょう。

また、イベント等を開催する際は、手話通訳及び要約筆記などを  
活用しましょう。

自分が受けたい援助を示したカードを  
利用することもあります。

### 耳が不自由です



耳マーク

はっきり口元を見せて  
話してください

要約筆記シンボルマーク

### 聞き取りにくい場合は確認しましょう

特に げんごしょうがい ひと おうたい ひと ことば き  
とくに 言語障害のある人への応対は、一つひとつの言葉を聞くこ  
とが大切です。わかったふりをせず、きちんと内容を確認しま  
しょう。



### 詳しくは

ひろしまけんちょうかくしやうがいしや  
広島県聴覚障害者センター

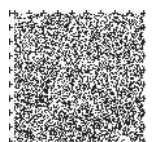
いっぽんしゃだんほうじんひろしまけん れんめい  
一般社団法人広島県ろうあ連盟

ほうじんひろしまけんなんちやうしや ちやうとしちやうしやし えんきやうかい  
NPO法人広島県難聴者・中途失聴者支援協会

ひろしまけんしんたいしやう しゃしせつきやうぎかい  
広島県身体障がい者施設協議会

れんらくさき かんけいき かい いらん らん  
※連絡先はP42～関係機関一覧をご覧ください

目の不自由な方のための  
音声コード▶







## もう 盲ろうについて

### あなたに知ってほしいこと

#### もう 盲ろうとは

視覚と聴覚の両方に障害があることを「盲ろう」と言います。

盲ろうは、大きく分けて、次の4つのタイプがあります。

- 全盲ろう 全く見えず、全く聞こえない状態
- 盲難聴 全く見えず、少し聞こえない状態
- 弱視ろう 少し見えて、全く聞こえない状態
- 弱視難聴 少し見えて、少し聞こえる状態

また、「盲ろう」になる経緯も様々で、大きく次の4つに分けられます。

- 盲ベース盲ろう 視覚障害があり、のちに聴覚障害を発症したもの
- ろうベース盲ろう 聴覚障害があり、のちに視覚障害を発症したもの
- 先天的盲ろう 先天的に、あるいは乳幼児期に視覚と聴覚の障害を発症したもの
- 成人期盲ろう 成人期以後に視覚と聴覚の障害を発症したもの

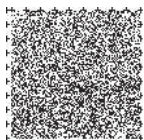
#### こんなことに困っています

情報入手・コミュニケーション・移動などの様々な場面で大きな困難が生じます。自分の力だけで、情報を得たり、人と会話したり、外出・移動することが困難です。このため社会から孤立してしまうこともあります。

社会参加をするためには、情報入手・コミュニケーションの支援や移動の介助が不可欠です。そうした支援を受けて社会で活躍している人もたくさんおられます。

生活環境や視覚障害と聴覚障害の程度、またその障害の発症時期により、コミュニケーションの方法が一人ひとり異なります。

家族や周りの支援者が、手のひらに文字を書いたり、触手話や指点字など、それぞれにあったコミュニケーション方法を生み出す努力と工夫をしています。



◀目の不自由な方のための  
音声コード

さまざまなコミュニケーション方法の一部を紹介します。

- **手書き文字** 手のひらに指先などで文字を書き伝えます。
- **触手話** 相手の行う手話に触れて、手指の形で読み取ります。
- **指点字** 点字タイプライターのキーの代わりに、盲ろう者の指を直接たたいて点字を表します。6本の指を点字の6点に見立てます。
- **文字筆記** 視覚の活用が可能な方に対して、紙やパソコンに文字を筆記して伝えます。文字の大きさ・間隔・線の太さなど、見え方に合わせた配慮が必要です。
- **音声** 聴覚の活用が可能な方に対して、耳元や補聴器のマイクなどに向かって話します。

## こんな配慮をお願いします

### まずは、話しかけてみましょう

まず、肩にそっと手を触れて話しかけてみましょう。聴力が使える人もあります。相手が気づいてくれたら、やさしく手を取って、手のひらに文字を書いてみましょう。この方法でコミュニケーションを取ることができる人もあります。このように、いろいろ試行してその人にあったコミュニケーション方法を見つけましょう。

### 周りの状況を説明することも大切です

盲ろう者は、お互いの会話の内容だけでなく、周りの状況もわかりません。他の人の発言や、「道沿いに赤い花が咲いている」などの情景や、その場の状況を伝えることが大切です。

### さまざまな支援があることを伝えてください

コミュニケーションを取ることが難しいので、社会的に孤立してしまいます。困難な状況にある方をみかけたら、さまざまな支援があることを伝えてください。

### 詳しくは

広島県聴覚障害者センター

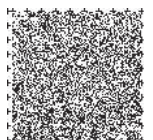
特定非営利活動法人 広島盲ろう者友の会

NPO法人広島県難聴者・中途失聴者支援協会

広島県身体障がい者施設協議会

※連絡先はP42～関係機関一覧をご覧ください

目の不自由な方のための  
音声コード▶





## し た い ふ じ ゆ う 肢体不自由について

### あなただけに知ってほしいこと

#### し た い ふ じ ゆ う 肢体不自由とは

しゅっしょう じ じ こ びょうき じょうし か し しんたい き の う しょうがい ほ こう  
出生時・事故・病気で、上肢・下肢・身体の機能に障害があり、歩行など  
にちじょうせいかつ こんなん じょうたい  
日常生活が困難になった状態をいいます。

#### こんなことに<sup>こま</sup>困っています

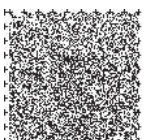
##### ●<sup>くるま</sup>車<sup>りよう</sup>いすを利用していると

- ・<sup>じゅうぶん</sup>十分なスペースがなかったり、ちょっとした<sup>だんさ</sup>段差や<sup>しょうがいぶつ</sup>障害物があるために、  
<sup>いどう</sup>移動することができないことがあります。
- ・<sup>たか</sup>高いところにあるものや<sup>ゆか</sup>床にあるものなどをとることが<sup>こんなん</sup>困難です。

##### ●<sup>からだ</sup>身体が<sup>ふじゆう</sup>不自由なだけでなく、<sup>たいおんちようせつ</sup>体温調節が<sup>こんなん</sup>困難な方も多いです。

##### ●<sup>し た い ふ じ ゆ う</sup>肢体不自由のある方は<sup>かた はつご</sup>発語や<sup>ふ ず い いうんどう</sup>不随意運動(<sup>からだ</sup>身体が<sup>じぶん</sup>自分の<sup>おも</sup>思いとは<sup>かんけい</sup>関係 <sup>うご</sup>なく動いてしまう)があり、<sup>じぶん</sup>自分の<sup>い し つた</sup>意志を<sup>かた</sup>伝えにくい方もいます。

##### ●<sup>くるまいすりようしゃ</sup>車椅子利用者は、<sup>しょうがいしゃよう</sup>障害者用スペースが<sup>あ</sup>空いていないと<sup>こうしゃ</sup>降車できない ことがあります。



◀目の不自由な方のための  
音声コード

## は い り よ ね が こんな配慮をお願いします

こま こえ  
困っていそうなときは、声をかけましょう

さりげなく声をかけ、どんな手助けが必要か気軽にたずねましょう。  
のぞ ほうほう たいおう たいせつ  
望まれる方法で対応することが大切です。

こ あつか  
子ども扱いをしないようにしましょう

ことば はな ひと たい こ たい せつ かた  
言葉がうまく話せない人に対して、子どもに対するような接し方をしないよう  
にしましょう。

き と ばあい かくにん  
聞き取りにくい場合は確認しましょう

き と ないよう かくにん  
聞き取りにくいときは、わかったふりをせず、きちんと内容を確認しましょう。

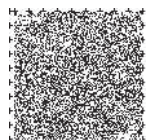
くわ  
詳しくは

ひろしまけんしんたいしょう しゃしせつきょうぎかい  
広島県身体障がい者施設協議会

ひろしまけんしんしんしょうがいじしゃ ふ ぼ かいれんごうかい  
広島県心身障害児者父母の会連合会

れんらくさき かんけいき かん いちらん らん  
※連絡先はP42～関係機関一覧をご覧ください

目の不自由な方のための  
音声コード▶





## ないぶしょうがい 内部障害について

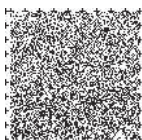
### あなたに知ってほしいこと

#### ないぶしょうがい 内部障害とは

ないぞうきのう しょうがい しんたいしょうがいしゃふくしほう しんぞうきのう こきゅうききのう じんぞう  
内臓機能の障害であり、身体障害者福祉法では「心臓機能」「呼吸器機能」「腎臓  
きのう ちよくちょうきのう しょうちょうきのう かんぞうきのう めんえきふぜん  
機能」「ぼうこう・直腸機能」「小腸機能」「肝臓機能」「ヒト免疫不全ウィルス  
(H I V) による免疫機能」の7種類の機能障害が定められています。

#### こんなことに困っています

- がいけん まわ りかい でんしゃ ゆうせんせき すわ  
外見からわかりにくく、周りから理解されにくいため、電車やバスの優先席に座りに  
くいなど、しんりてき う じょうきょう  
心理的ストレスを受けやすい状況にあります。
- しょうがい ぞうき ぜんしんじょうたい ていか たいりよく ていか つか  
障害のある臓器だけでなく、全身状態が低下しているため、体力が低下し、疲れ  
やすいです。おもい 荷物 も ちょうじかん た しんたいきふたん ともな こうどう  
が制限されます。肝臓機能障害の方はこういったことが、顕著にあらわれます。集  
ちゅうりよく こんき つづ ばあい  
中力や根気が続かず、トラブルになる場合もあります。
- しょうがいしゃようちゅうしゃ あ しょうがい がいけん まわ  
障害者用 駐車スペースが空いていても、障害が外見からわかりにくく、周りから  
りかい りよう  
理解されにくいため利用できないことがあります。
- しんぞうきのうしょうがい しんぞう しょう かた けいたいでんわ はっ  
「心臓機能障害」で心臓ペースメーカーなどを使用している方は、携帯電話から発  
でんじはとう えいきょう しんぞう ごさどう おそ  
せられる電磁波等の影響で心臓ペースメーカーが誤作動する恐れがあります。
- こきゅうききのうしょうがい かた けむり おお えいきょう う  
「呼吸器機能障害」のある方は、タバコの煙などにより、大きな影響を受けま  
す。
- じんぞうきのうしょうがい じんこうとうせきちりよう かた ていきてき つういん  
「腎臓機能障害」には、人工透析治療を受けている方がおられます。定期的な通院  
りかい じかん はいりょ ひつよう  
への理解と時間の配慮が必要です。
- ちよくちょうきのうしょうがい しゅじゅつ ふくぶ じんこうこうもん じんこう  
「ぼうこう・直腸機能障害」で、手術によって、腹部へ人工肛門や人工ぼうこう  
ぞうせつ ひと の「ストーマ」を増設した人を「オストメイト」と言います。「オストメイト」の方  
ふくぶ せんじょう とくべつ せつび そな ひつよう  
には、腹部を洗浄するシャワーなどの特別な設備を備えたトイレが必要です。



◀目の不自由な方のための  
音声コード



## こんな配慮をお願いします

### 「外見からはわかりにくい障害」があることを理解しましょう

障害の種類や程度は様々です。外見ではわかりにくく、周りから理解されず苦しんでいる障害のある方がいることを知しましょう。

### 決められたルールやマナーを守りましょう

車内などで携帯電話を使用する時は、内部障害のある方にとって生命に関わるものであることを知ったうえで、ルールやマナーを守った行動をしましょう。

### 風邪などをうつさないように配慮しましょう

体力が低下しているため、風邪などに感染しやすくなっています。また、障害のある臓器に悪影響を及ぼすこともあるので、周りの人は注意しましょう。



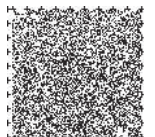
内部障害のある方には、ハート  
プラスマークを付けられている  
方もいらっしゃいます。

### 詳しくは

広島県身体障がい者施設協議会

※連絡先はP42～関係機関一覧をご覧ください

目の不自由な方のための  
音声コード▶





じゅうしょうしん しんしょうがい

## 重症心身障害について

### あなたに知ってほしいこと

じゅうしょうしん しんしょうがい

#### 重症心身障害とは

じゅうど しんたいしょうがい じゅうど ちてきしょうがい ちょうふく もっと おも しょうがい  
重度の身体障 害と重度の知的障 害などが重複している最も重い障 害です。

じぶん にちじょうせいかつ こんなん じたく かいご う せんもんしせつ にゆう  
自分で日 常 生活をおくることは困難であり、自宅で介護を受けたり、専門施設などに入  
所したりして生活しています。口の動きや目の訴えて意思を伝えますが、常時介護してい  
る方でないとは理解しにくいです。また、医学的管理がなければ、呼吸することや栄養を摂取  
することも困難な状態を「超 重 症 心 身 障 害」といいます。

#### ●姿勢

ね じりき お あ じょうたい おお すわ  
ほとんど寝たままでは自力では起き上がれない状態が多く、座るのがやっとなです。

#### ●移動

じりき いどう ねがえ こんなん くるま いどう おこな  
自力での移動や寝返りが困難で、車いすなどで移動を行います。

#### ●排泄・入浴

ぜんかいじょ たいへん ろうりよく よう し  
全介助となり大変な労力を要します。(知らせることができない。(70%)  
しまつ つか おお どうせい  
始末ができない。(76%))また、オムツを使っていることが多いので、同性の  
かいご げんそく  
介護が原則となります。

#### ●食事

じりき かいじょ ごえん お  
自力ではできないため、スプーンなどで介助します。誤嚥を起こしやすいです。  
つうじょう しょくじ た かた こま きざ の こ  
また、通常の食事が食べられない方は、細かく刻んだり飲み込みやすいようにト  
ロミをつけたりします。外食時には、ハサミやミキサーの貸し出しがあると助かり  
ます。

#### ●変形・拘縮

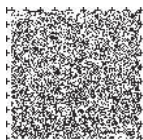
て あし へんけい こうしゆく そく きょうかく へんけい ともな かた おお  
手、足が変形または拘縮しており、側わんや胸郭の変形を伴う方が多いです。

#### ●筋緊張

きよくど きんにく きんちよう おも てあし うご  
極度に筋肉が緊張し、思うように手足を動かすことができません。

#### ●コミュニケーション

げんご りかい こんなん こえ みぶ ひょうげん じょうじかいご かた  
言語による理解が困難です。声や身振りで表現 します。常時介護している方  
りかい こんなん こえ みぶ ひょうげんりよく よわ えがお こた  
なければ理解が困難です。声や身振りの表 現力 は弱いですが、笑顔で応えます。



◀目の不自由な方のための  
音声コード

● **趣味遊び** 音楽、散歩、おもちゃ、ムーブメントが好きな場合が多いです。

● **超重症心身障害**

超重症心身障害がある方は、水分と食べ物を鼻から胃へ注入する管をつけた  
り、呼吸がうまくできないため人工呼吸器をつけたりしています。このような障害  
のある方は常に医師の管理が必要なため、外出することが難しいのが現状で  
す。

## こんな配慮をお願いします

**どんなに重い障害があっても真剣に生きている命を守って欲しい**

どんなに障害があっても必ず内に秘めた能力をもっています。その力が周囲の人々に大き  
な勇気や希望を与えます。

**困っていそうなときは、声をかけてみましょう**

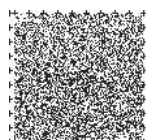
車いすやストレッチャーでの移動の時に人手がいりそうなときは、介護している方に声を  
かけてみましょう。また、人工呼吸器などの医療機器のアラームが鳴っているときは、速や  
かに介護している方に知らせましょう。

くわ  
詳しくは

全国重症心身障害児(者)を守る会 広島県支部事務局

※連絡先はP42～関係機関一覧をご覧ください

目の不自由な方のための  
音声コード▶





## ち て き し ょ う が い 知的障害について

### あなたに知ってほしいこと

#### ち て き し ょ う が い 知的障害とは

ち て き の う し ょ う が い は た つ き さ い に ち じ ょ う せ い か つ し し ょ う し ょ う  
知的機能の障害が発達期（おおむね 18 歳まで）にあらわれ、日常生活に支障が生じて  
い る た め、 何 ら か の 特 別 の 援 助 を 必 要 と す る 状 態 に あ る こ と を い い ま す。

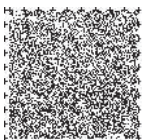
おも とく ち ょ う つ か き お く ち ゅ う し ょ う て き か ん が す こ じ か ん  
主な特徴は、「ことばを使う」「記憶する」「抽象的なことを考 える」などに少し時間がか  
か り ま す。 ま た、 仕 事 の 手 順 を す ぐ 覚 え る こ と や、 人 と の や り と り に す ば や く 対 応 す る こ と が  
こ ん な ん ば あ い し ゅ う い り か い し え ん い っ ぽ い っ ぽ せ い ち ょ う  
困難な場合があります。しかし、周囲の理解や支援によって、一歩一歩成長していける  
か の う せ い も  
可能性を持っています。

し ょ う が い あ ら わ か た ひ と こ じ ん さ し ょ う が い か ん か た  
障害の現れ方は人それぞれで個人差があります。障害を感じさせない方もいます。こと  
ば や 行 動 の 意 味 が 相 手 に う ま く 伝 わ ら ず、 周 り か ら 誤 解 や 偏 見 を 受 け る こ と が あ り ま す。  
じ ゅ う ど し ょ う が い つ ね ど う はん し ゃ こ う ど う か た し ょ う が い じ ゅ う き ょ う し ゃ か い は た ら  
重度障害のため常に同伴者と行動される方もいますが、障害の状況により、社会で働い  
て い る 方 も 大 勢 い ま す。

はん ざ い ひ が い し ゃ し ょ う が い と く せ い か が い し ゃ ま ち が じ け ん  
また、犯罪の被害者になりやすく、障害の特性によっては、加害者に間違われたり、事件  
に 巻 き 込 ま れ た り す る 場 合 も あ り ま す。

#### こ ん な こ と に 困 っ て い ま す

- ふ く ざ つ か い わ ち ゅ う し ょ う て き が い ね ん り か い  
複雑な会話や抽象的な概念が理解しにくいです。
- ひ と た ず じ ぶ ん い け ん い に が て か た  
人に尋ねたり、自分の意見を言ったりするのが苦手な方もいます。
- か ん じ よ か け い さん に が て か た  
漢字の読み書きや計算が苦手な方もいます。
- こ う ど う こ し つ お な し つ も ん く か え か た  
ひとつの行動に固執したり、同じ質問を繰り返したりする方もいます。



◀目の不自由な方のための  
音声コード

## は い り よ ね が こんな配慮をお願いします

### かんたん こと ば はな ゆっくり簡単な言葉で話しかけましょう

「一方的に話す」「ひとり言を言う」「同じ言葉を繰り返す」などコミュニケーションがうまくとれません。そのような時は、内容が理解できるように、ゆっくり簡単な言葉で話しかけてください。

### こえ きけん し やさしく声をかけ、危険であることを知らせましょう

「赤信号でもわたる」「車が来ても避けない」「遮断機が下りても線路に入る」など危険がわからない、助けを求めることができない場合があります。そのような時は、やさしく声をかけ危険であることを知らせてください。

### お つ ばしよ ゆうどう 落ち着ける場所に誘導しましょう

状況の変化に柔軟に対応できず、「ひっくりかえる」「泣きわめく」「飛び跳ねる」などのパニック行動が起こることがあります。そのような時は、落ち着ける場所に誘導してください。

### おも こ はんだん み まも 思い込みで判断せず、見守ってみましょう

「通行する人を無表情で見ている」「ぴょんぴょん跳ねたりする」「ひとつのことにこだわる」など誤解されやすい行動をする場合があります。そのような時はそれぞれに理由があるため、思い込みで判断せず見守ってください。

ちてきしょうがい かた こじんさ みずか はんだん おずか しょうがいとくせい  
知的障害のある方は、個人差はありますが、自ら判断することが難しいので、障害特性を理解してください。

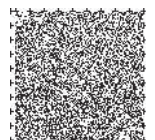
### くわ 詳しくは

いっぽんしゃだんほうじんひろしまけん て いくせいかい  
一般社団法人広島県手をつなぐ育成会

ひろしまけんちてきしょうがいしゃふくしきしょうかい  
広島県知的障害者福祉協会

れんらくさき かんけいき かんいちらん らん  
※連絡先はP42～関係機関一覧をご覧ください

目の不自由な方のための  
音声コード▶





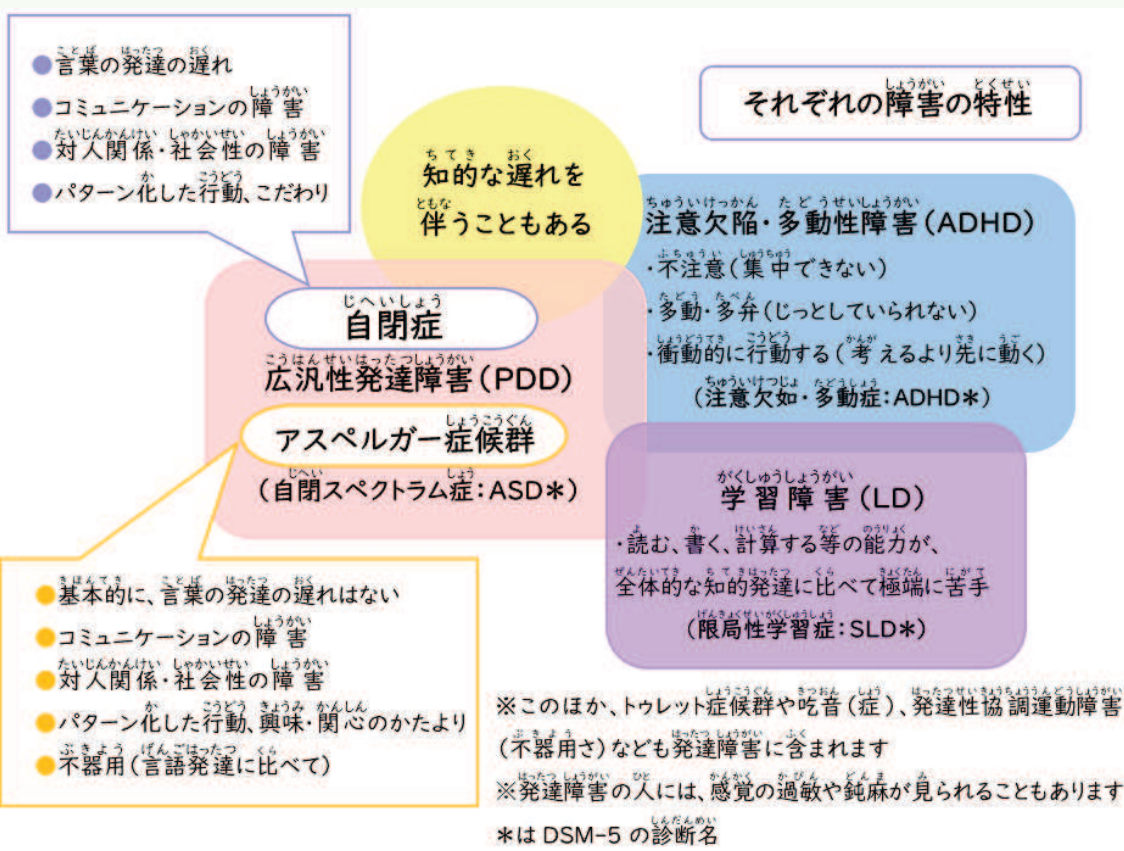


## は っ た つ し ょ う が い 発 達 障 害 に つ い て

### あ な た に 知 っ て ほ し い こ と

#### は っ た つ し ょ う が い 発 達 障 害 と は

障 害 の 困 難 さ も 目 立 ち ま す が 優 れ た 能 力 が 発 揮 さ れ て い る 場 合 も あ り、 周 り か ら 見 て ア ン バ ラ ン ス な 様 子 が 理 解 さ れ に く い 障 害 で す。 養 育 環 境 で は な く 脳 の 機 能 障 害 に よ る も の で、 ど ん な 能 力 に 障 害 が あ る か、 ま た ど の く ら い の 程 度 な の か は 人 に よ っ て 様 々 で す。

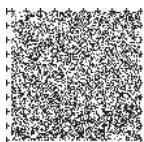


#### ちゅういけつかんたどうせいしょうがい 注意欠陥多動性障害 (ADHD) の特性

年齢あるいは発達に不釣り合いな注意力および衝動性、多動性を特徴とします。

次の3つの症状が通常12歳以前に現れます。

- うっかりして、同じ間違いを繰り返してしまうことがあります。(注意力散漫)
- おしゃべりが止まらなかったり、待つことが苦手でうろろしてしまったりすることがあります。(多動性)
- 約束や決まり事を守れなかったり、だしぬけに行動してしまうことがよくあります。(衝動性)



◀ 目の不自由な方のための  
音声コード

## がくしゅうしょうがい とくせい 学習障害(LD)の特性

ぜんぱんてき ちてきはつ おく  
全般的な知的発達に遅れはないのに、「聞く」「話す」「読む」「書く」「計算する」「推論する」能力のうち  
とくてい しゅうとく しょう いちじる こんなん  
特定のものの習得と使用に 著 しい困難があります。

- 音と文字のつながりを理解することや文字の視覚認知などが困難であるため、読むことや、書くことが極端に苦手であったりします。
- 数字の認識や算数の基本となる概念を理解することなどが困難であるため、計算を行ったりすることなどが極端に苦手であったりします。

## じへいしょう しょうこうぐん た こうはんせいはいつしょうがい とくせい 自閉症・アスペルガー症候群その他広汎性発達障害の特性

### ● 相互的な対人関係の困難さ

あいて き も りかい  
相手の気持ちを理解したり、相手の立場に立って物ごとを 考 えたりすることが苦手で、周囲の人と共感的な関係を築くことが 難 しいです。また、初対面の人と親しい人とを区別したかわりが苦手で、社会的な距離感が上手に取りにくい傾向があります。

### ● コミュニケーション能力の個人差

たにん い し つた りかい  
他人に意思を伝えること、理解することが苦手です。やり取りが一方通行になったり、たとえ話を理解できずそのまま受け取ってしまうことがあります。

### ● 反復的で常同的な行動、興味、活動

へんか たいおう ながて おな こうどう  
変化に対応することが苦手です。同じ行動パターンや興味にこだわったり、場所、時間や道順の変更やルール違反などを極端に嫌ったりすることがあります。

## は い り よ ね が こんな配慮をお願いします

### 「なぜできないのか」でなく、具体的に示しましょう

しょうがい こんなん  
障害があるため困難なことを「なぜできないのか」「怠けているのではないか」と見られるのはつらいことです。どうするとよいか、抽象的な表現は極力減らし、短い文で、順を追って具体的に伝えましょう。

### 事前に見通しを示しましょう

「知らないこと」「初めてのこと」や変化に対応することが苦手です。言葉だけでなく、絵や写真も使ってあらかじめ本人が納得するように見通しを示しましょう。

じょうき しめ はいりょ いちれい  
上記に示した配慮は一例です。同じ障害名でも特性の現れ方が違ったり、いくつかの発達障害を併せ持つこともあります。発達障害は一見するとわかりにくいので、周囲がご本人の困りに気づいたり、理解したりすることが 難 しいこともあります。大事なことは、その人が何ができて、何が苦手なのか、どんな魅力があるのかといった「その人」に目を向けることです。そして、早い時期から周囲の理解が得られ、必要な支援や環境の調整がおこなわれることが大切です。

## くわ 詳しくは

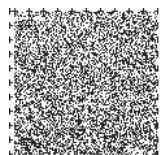
ひろしまけんはつたつしょうがいしゃしえん  
広島県発達障害者支援センター

ひろしましはつたつしょうがいしゃしえん  
広島市発達障害者支援センター

とくてい ひ え い り かつどうほうじんひろしまじへいしょうきょうかい  
特定非営利活動法人広島自閉症協会

※連絡先はP42～関係機関一覧をご覧ください

目の不自由な方のための  
音声コード▶





## せいしんしょうがい 精神障害について

### あなたに知ってほしいこと

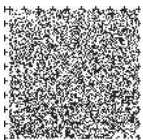
#### せいしんしょうがい 精神障害とは

とうごうしつちようしょう きぶんしょうがい びょう そうきょくせいしょうがい せいしんしっかん げんかく もうそう ふあん  
統合失調症や気分障害(うつ病、双極性障害)などの精神疾患では、幻覚や妄想、不安やイライラ感、ゆううつな気分、不眠などが認められ、日常生活や社会生活のしづらさがみられます。症状の多くは、薬の治療や環境が安定することにより軽くなっていきます。周囲のサポートが大変重要です。

- とうごうしつちようしょう げんかく じぶん わるくち さしず こえ き げんちよう おお  
統合失調症…幻覚(自分の悪口やうわさ、指図する声などが聞こえるなどの幻聴が多い)や妄想(明らかに誤った内容を信じてしまい、周りが訂正しようとしても受け入れられない考えのこと)が特徴的な症状で、考えや行動がまとまりにくくなります。意欲の低下がみられ、閉じこもりがちになることもあります。
- びょう かな けいこく ゆうつな気分が1日中続く、何をしても楽しめない、集中できない、自分をむやみに責めるなどの症状がみられます。はじめのうちは、からだのだるさ、食欲や睡眠の問題など体の不調として現れることがほとんどです。
- そうきょくせいしょうがい きぶん こうよう そうじょうたい じ き お こ じょうたい じ き く かん  
双極性障害…気分がひどく高揚した躁状態の時期、ひどく落ち込むうつ状態の時期を繰り返します。躁状態の時期には、人間関係のトラブルや散財などがみられることがあります。

#### こんなことに困っています

き が おきない、しゅうちゅうりょく じぞくりょく ていか つか ねむけ しょうじょう み め わ  
やる気がおきない、集中力や持続力の低下、疲れや眠気などの症状は、見た目には分かりづらく、周囲から怠けているのではないかと誤解を受けることがあります。しかし、決して、怠けているとか意志が弱いということではありません。周囲の人が正しい知識を持って接することが大切です。



◀目の不自由な方のための  
音声コード

## しゅうい えんじょ 周囲の援助はどうしたらよいのでしょうか

こころの不調について話すことに不安や緊張が強く、抵抗がある場合があります。困っていることに気づいたら、声をかけて心配していることを伝えてみましょう。  
相談された時は、責めたり否定したりせず話を聞くことを心がけましょう。  
過剰な励ましは、本人のストレスになることがあります。回復には時間が必要であり、本人のペースに合わせた働きかけが大切です。

## さいはつよぼう ひつよう 再発予防も必要です

せいしんしっかん くすり ちゅうだん おお かの しょうじょう さいはつ 精神疾患では、薬を中断したり、多くのストレスが重なったりすると、症状が再発することがあります。再発につながる注意サインを知っておくと、再発予防になります。  
ねむ さいはつ きゅう かつどうてき ささい かじょう ほんのう さいはつ 眠れなくなった、急に活動的になった、些細なことに過剰に反応するなど、再発につながる注意サインがみられたら、無理をさけて、ゆっくりと休養するように働きかけることが大切です。主治医にも早めに相談しましょう。

## ほんにん き も たいせつ 本人の気持ちを大切にしてください

しっかん しょうがい たい ただ りかい ひつよう 疾患や障害に対する正しい理解が必要です

### くわ 詳しくは

こうえきしゃだん ほうじん ひろしまけん せいしん ほけん ふくしか ぞくかい れんどうかい  
公益社団法人広島県精神保健福祉家族会連合会

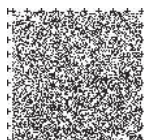
ひろしまけん せいしん しょうがい しゃしえん じぎょう しょれんらくかい  
広島県精神障害者支援事業所連絡会

いっばんしゃだん ほうじん ひろしまけん せいしん ほけん ふくしきぎょうかい  
一般社団法人広島県精神保健福祉士協会

ひろしまけん りつそうごう せいしん ほけん ふくし  
広島県立総合精神保健福祉センター

れんらくさき かんけいき かん いちらん らん  
※連絡先はP42～関係機関一覧をご覧ください

目の不自由な方のための  
音声コード▶







## いぞんしょう 依存症について

### あなたに知ってほしいこと

#### いぞんしょう 依存症とは

依存症は、快楽を得るために、依存している物質（アルコールや薬物など）や行為をやめようと思ってもやめられない状態をいいます。依存症は、必ずしも体の中に物質が入っているというわけではありません。依存症は、アルコール・薬物・たばこなどの物質に依存する「物質嗜癖」のほか、ギャンブル・買い物・仕事などに依存する「プロセス嗜癖」などがあります。近年、ギャンブル依存症（病的ギャンブリング）なども問題とされてきています。

#### こんなことに困っています

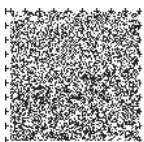
##### ●自分の力だけで依存を断ち切るのは困難です。

依存症は、心や体に変化が起こり、自分自身でもコントロールができない状態です。

依存には、自分の意志でコントロールできない「精神依存」や、実際にその物質を中断すると体に異常（離脱症状など）が生じる「身体依存」などが見られます。

##### ●依存症には治療が必要です。

依存症は病気であり、そのため、身体的、家族的、社会的に様々な問題が生じてきています。したがって、治療が必要とされますが、まだまだ、個人の問題だととらえられ、なかなか治療に対する周囲の理解が得られないことがあります。



◀目の不自由な方のための  
音声コード



## こんな配慮をお願いします

依存症は、意思が弱いとか道徳観が低いからとか、家庭環境が悪いとかの社会問題として生じるものではなく、病気です。そのために、治療が必要です。治療の経過の中においては、家族や周囲の人が、依存症について正しく理解をし、関わるのが大切です。

依存症の治療は、その物質をやめ続けることが基本となります。  
医療機関においては、主に、精神療法と薬物療法が行われます。薬物療法は、離脱症状（アルコールなどが体から抜けるときに出てくる症状で、強い不安・不眠に襲われたり、手の震えや、時に幻覚などが生じることもある）に対する治療、精神症状（幻覚や妄想、抑うつ状態、不安、不眠など）の治療、肝機能障害などの身体的治療が行われます。  
また、依存症は、回復はあっても完全に治ることはなく、病気と上手につきあっていくことが重要です。しかし、これらを完全に断つことは本人だけの力ではなかなか困難であり、自助グループなどへ参加することが重要です。

アルコール依存症に関しては、断酒をサポートするための自助グループ（断酒会、AA）があり、薬物依存症者に関しては、回復施設としてダルクが全国に開設されており、自助グループNA（ナルコティックス・アノニマス）と連動して活動・運営されています。

### 詳しくは

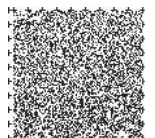
公益社団法人全日本断酒連盟広島県断酒会連合会

一般社団法人 広島ダルク

特定非営利活動法人 広島マック

※連絡先はP42～関係機関一覧をご覧ください

目の不自由な方のための  
音声コード▶





## 「てんかん」について

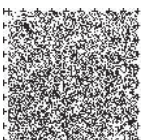
### あなたに知ってほしいこと

#### 「てんかん」とは

脳の神経の一部が活発に活動しすぎるために、「てんかん発作」がくり返しおきる病気です。てんかん発作は、神経の機能（はたらき）に対応した症状が現れます。身体の一部あるいは全身が痙攣したり、また意識だけが失われるなど症状は様々です。「てんかん」は、100～200人に1人の割合で生じ、日本には約100万人の方がおられると推計されます。遺伝病ではなく、どの年代でも見られる身近な病気で、薬や外科治療によって発作のほとんどはコントロールできます。

#### こんなことに困っています

- 正しい情報が知られていないため、「差別」や「誤解」、「偏見」が問題になりやすい病気です。
- 疲れすぎたり、寝不足が続くと発作が起きやすくなります。
- 発作が起きることへの不安から、新しいことに挑戦することをあきらめたり、引きこもりがちになることもあります。



◀目の不自由な方のための  
音声コード

## こんな配慮をお願いします

### 「てんかん」について正しい理解をしましょう

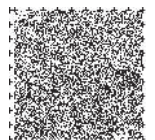
- まず、あわてずに見守りましょう。
- まわりの人ができること
  - ・危険を避ける  
意識の失われる発作では、危ないものを遠ざけましょう。  
倒れる危険性のある場合には、頭を床に打たせないようタオルなどやわらかいものを敷きましょう。
  - ・動作に自然に寄り添う  
発作が起きている間は、無理に動かさないようにしましょう。意識がなくて歩きまわるときは後ろから付いていくなど、自然に寄り添いましょう。
  - ・発作の様子をくわしくみておく  
時計を見て発作が起きている時間を確認する、発作の間の表情の変化を観察するなど、発作の様子をくわしく見ておくことで病気を知らずにはいられません。
- やってはいけないこと
  - ・口にハンカチなどの物を入れる
  - ・痙攣を止めようと体を押さえる
  - ・早く意識を戻そうとして刺激する
- 意識が回復しないのに次の発作が連続して起きるとき、または痙攣発作が連続して10分以上続くようなときには、病院で受診しましょう。

#### くわ 詳しくは

にほん きょうかいひろしまけん し ぶ なみ かい  
日本てんかん協会広島県支部(波の会)

れんらくさき かんけいき かんいちらん らん  
※連絡先はP42～関係機関一覧をご覧ください

目の不自由な方のための  
音声コード▶

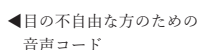




# こうじのうきのうしょうがい 高次脳機能障害とは

しかし、これらの症状は、問題点が特定の状況にならないと見えてこないことがあり、周りから気づきにくく、また、本人も気がついていないことがあります。わかりにくい障害であり、本人の性格だと誤解されることも多いです。

- 記憶力の低下
  - きおくりよく ていか やくそく よてい わす  
・約束や予定を忘れたり、ちょっと前のことを覚えていない。
  - おな なんど き  
・同じことを何度も聞く。
- 注意力の低下
  - ひとつ つづ  
・一つのことを続けられない。
  - どうじ ふくすう  
・同時に複数のことができない。
  - おな く かえ  
・同じミスを繰り返す。
  - き ち さぎょう つづ  
・気が散りやすい、作業が続けられない。
- 遂行機能の低下
  - い あ こうどう  
・行き当たりばったりの行動をする。
  - い こうどう  
・言われないと行動しようとしない。
  - じ たいおう こんらん  
・トラブル時の対応ができず混乱する。
- 社会的行動障害
  - ささい げきど  
・些細なことで激怒する。
  - ひと  
・人づきあいがうまくいかなくなる。
  - こうどう き がまん  
・行動のブレーキが利かない、我慢できない。
  - ささい さきすす  
・些細なことにこだわって先に進めない。



## こんな配慮をお願いします

びょうき なお おも いま ほんにん こんらん ふ  
病気やけがが治ったように思えるのに、今までできていたことができなくなり、本人は混乱や不安の中にいることを理解しましょう。本人だけでなく家族も、生活状況の変化や経済的なことなどで悩みを抱えておられるということに思いを馳せましょう。周囲の理解が何より大切です。

### 記憶力の低下

だいじ うなが かくにん  
・大事なことはメモにとるように促しましょう。そして、きちんとメモができているか確認しましょう。  
わす れ みる こえ いっしょ かくにん  
う。忘れているときは、メモを見るよう声をかけて、一緒に確認しましょう。

### 注意力の低下

つた ひと かんけつ ないよう りかい  
・伝えたいことは、一つずつ、簡潔につたえましょう。そして、その内容が理解できているかどうか確認しましょう。  
かくにん  
確認しましょう。  
きゅうけい と あいず  
・こまめに休憩を取るよう合図しましょう。  
け め み みみ はい せいげん しゅうちゅう かんきょう つく  
・テレビを消すなど、目に見えるもの、耳に入ってくるものを制限して、集中できる環境を作りましょう。

### 遂行機能の低下

き につか そ せいかつ きょうりやく ねが め につ  
・なるべく決まった日課に沿って生活するよう協力をお願いします。目につきやすいところに、日課を掲示したり、スケジュール帳を利用するとよいでしょう。携帯電話のアラームやタイマーなども有効です。

### 社会的行動障害

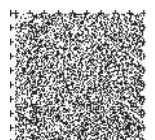
ば はな わだい か きぶんでんかん はか  
・カッとなったなら、その場を離れたり、話題を変えるなどして、気分転換を図るようにしましょう。また感情を刺激するようなものを避けるようにするのも一つの方法です。  
かんじょう しげき さ ひと ほうほう  
・欲しいものや、やりたいことのコントロールが難しい場合には、本人と話し合って、最低限のラインを決めるなどの約束をし、紙に書いておきましょう。

### 詳しくは

- 広島県立総合リハビリテーションセンター  
ひろしまけん こうじのうきのう  
広島県高次脳機能センター
- 独立行政法人広島市立病院機構  
どくりつぎょうせいほうじんひろしましりつびょういんきこう  
ひろしましりつびょういん  
広島市立リハビリテーション病院
- 公立みつぎ総合病院  
こうりつ そうごうびょういん
- 脳神経センター大田記念病院  
のうしんけい おおたきねんびょういん
- 医療法人社団生和会福山リハビリテーション病院  
いりょうほうじんしゃだんながわかいふくやま びょういん  
れんらくさき かんけいきかんいちらん らん  
連絡先はP42～関係機関一覧をご覧ください

- 社会医療法人清風会廿日市記念病院  
しゃかいりりょうほうじんせいふうかいはつかいちきねんびょういん
- 社会福祉法人萌生会  
しゃかいふくしほうじんほうせいかい  
こうじのうきのうしょうがい  
高次脳機能障害サポートネットひろしま
- 社会医療法人千秋会 井野口病院  
しゃかいりりょうほうじんせんしゅうかい いのくちびょういん
- 医療法人社団中川会 中川通病院  
いりょうほうじんしゃだんながわかいなかにちゅうびょういん
- 一般社団法人三次地区医師会  
いぱんしゃだんほうじん みよしちく いしかい  
みよしちく いりりょう  
三次地区医療センター

目の不自由な方のための  
音声コード▶







## なんびょう 難病について

### あなたに知ってほしいこと

#### なんびょう 難病とは

「難病」とは、平成27年1月施行の「難病の患者に対する医療等に関する法律（難病法）」により1から3のとおり定義されています。

1. 発病の機構が明らかでない
2. 治療方法が確立していない希少な疾病である
3. 当該疾病にかかることにより長期にわたり療養を必要とすることとなるもの

難病のうち、「患者数が一定の人数に達しない・客観的な診断基準（それに準ずるもの）がある」の要件を満たすものについて厚生労働大臣が指定したものが「指定難病」となり、医療費助成などの対象となっています。

多く知られているものの中に「パーキンソン病」や「潰瘍性大腸炎」、「ALS（筋萎縮性側索硬化症）」などがあります。

令和4年度末時点で全国104万人が認定されています。（広島県では2万4230人）

令和6年4月からは対象となる指定難病が341疾病になりました。

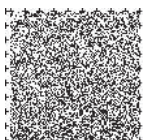
難病患者さんの中には身体的な問題のみならず、介護・経済的にも負担が大きい生活を余儀なくされる人がいらっしゃいます。

平成25年4月に施行された障害者総合支援法では、障害者の範囲に難病等の方々が加わり、対象となる方々は身体障害者手帳の所持の有無に関わらず、必要と認められた障害福祉サービス等の受給が可能となっています。

令和6年4月からは対象となる難病が、366疾病から369疾病になりました。

#### こんなことに困っています

殆どの病気と同じように外見からは疾病や障害がある事が分からない、希少疾患である事から疾病の認知度が低く周囲から理解が得られないなどの状況に陥る方が多く見られます。こどもから老年期にかけ多くの世代で発症の可能性があり、学校や仕事と治療の両立の難しさがあります。症状が進むと介護が必要な方もおられ、ご家族などの負担が重くなる場合もあります。



▶目の不自由な方のための  
音声コード

## は い り よ ね が こんな配慮をお願いします

### びょうき たい ただ り かい 病気に對する正しい理解

なんびょう り かん けいぞくてき つういんちりょう あんてい じょうたい たも かた  
難病に罹患していながら継続的な通院治療で安定した状態を保っている方も  
いらっしゃる。

ほんにん じょうきょう り かい うえ しょくば がっこう つういん きゅうそく ろうどうかんきょう ひと  
本人の状況を理解した上で職場や学校で通院や休息、労働環境などその人に  
あ はいりよ もと なんびょう き ほんにん とくせい  
合わせた配慮が求められます。「難病があるから」と決めつけず、本人の特性や  
のうりよく い かんが  
能力が生かせることを考えてみましょう。

### しっかん かん くわ じょうほう つぎ 疾患に関する詳しい情報は次のところで

#### なんびょうじょうほう 難病 情報 センター

なんびょうじょうほう こうえきざいだんほうじんなんびょうい がくけんきゅうざいだん うんえい こうせいろうどうしょうほ じょじぎょう  
難病情報センターは公益財団法人難病医学研究財団が運営（厚生労働省補助事業）し  
ており、患者さん、ご家族の皆様および難病治療に携わる医療関係者の皆様に参考となる  
じょうほう ていきょう  
情報を提供しています。

<https://www.nanbyou.or.jp>

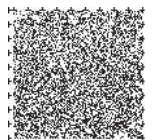
### くわ 詳しくは

なんびょうたいさく  
難病対策センターひろしま <https://cidc.hiroshima-u.ac.jp>

ひろしμανびょうだんたいれんらくきょうぎ かい  
広島難病団体連絡協議会

れんらくさき かんけいき かんいちらん らん  
※連絡先はP42～関係機関一覧をご覧ください

目の不自由な方のための  
音声コード▶





しんたいしょうがいしゃほじょけん

## 身体障害者補助犬について

### あなたに知ってほしいこと

しんたいしょうがいしゃほじょけん

#### 身体障害者補助犬とは

身体障害者補助犬とは、目・耳・手足に障害のある方の生活をサポートする「盲導犬」「聴導犬」「介助犬」のことで、「身体障害者補助犬法」に基づき認定された犬で、特別な訓練を受けています。障害のある方のパートナーであり、ペットではありません。きちんと訓練され管理も行われているので、社会のマナーも守れますし、清潔です。だからこそ、人が立ち入ることのできる様々な場所に同伴できます。

#### 盲導犬

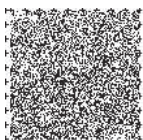
街中で視覚障害のある方を、障害物をよけながら安全に誘導します。ハーネス（胴輪）をつけており、「盲導犬」と書かれた表示をつけています。また、ユーザーは使用者証を必ず携帯しています。

#### 聴導犬

聴覚に障害のある方に音を知らせます。お湯の沸いた音、ドアチャイム、電話の着信音などを聞き分けて伝えます。「聴導犬」と書かれた表示をつけています。また、ユーザーは認定証を必ず携帯しています。

#### 介助犬

手や足などに障害のある方の日常生活動作をサポートします。電気を付けたり、物を拾って渡したり、着脱衣の介助などをします。「介助犬」と書かれた表示をつけています。また、ユーザーは認定証を必ず携帯しています。



◀目の不自由な方のための  
音声コード

## 身体障害者補助犬の受入れへ 理解と協力をお願いします

補助犬は、「身体障害者補助犬法」において、人の立ち入ることのできる様々な場所で受け入れるよう義務づけられています。補助犬は、身体に障害のある方の自立と社会参加に重要な役割を担っています。

ご理解いただき、ご協力をお願いします。

- 仕事中の補助犬には、話しかけたり、勝手にさわったりして気を引く行為をしないようにしましょう。
- 補助犬に食べ物や水を与えないようにしましょう。ユーザーは与える食事の量や水の量、時刻をもとに犬の排泄や健康を管理しています。
- 補助犬は、ユーザーの指示に従い待機することができるので、特別な設備は必要ありません。
- 受け入れの際、他のお客様などには、「身体障害者補助犬法」において受け入れ義務があること、補助犬の行動や管理はユーザーが責任をもって行っていることを説明し、理解を求めてください。
- 補助犬が通路をふさいだり、匂いをかぎ回るなど困った行動をしている場合は、補助犬ユーザーにはっきり伝えてください。
- 補助犬を同伴していても援助を必要とする場合があります。困っている様子を見かけたら、声をかけ、コミュニケーションをとってください。

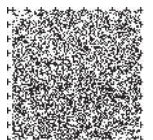
### 詳しくは

ひろしま かい  
広島ハーネスの会

ひろしまけんけんこうふくしきよくしょうがいしゃし えん か  
広島県健康福祉局障害者支援課

れんらくさき かんけいき かんいちらん らん  
※連絡先はP42～関係機関一覧をご覧ください

目の不自由な方のための  
音声コード▶





## コミュニケーションボード について

### コミュニケーションボードとは

しょうがい 障害のある人の中には、話し言葉でのコミュニケーションが苦手な人もおられます。しかし、絵や記号などわかりやすい方法があれば伝え合えることがあります。「コミュニケーションボード」とは、話し言葉に代わるコミュニケーションツールです。言葉でうまく伝え合えないとき、またそのやりとりの最中に、このコミュニケーションボードを差し出し、絵を指さしてもらいましょう。

### コミュニケーションボードの使用方法

#### 1) 基本的な使い方

- ・言葉でうまく伝え合えないとき、そのやりとりの最中に「コミュニケーションボード」を指さしてもらいます。
- ・「コミュニケーションボード」を使うときは、多くの言葉を使うことはやめ、ゆっくり見せて指さしてできるよう待ちましょう。
- ・「コミュニケーションボード」がわからなくても、実物や写真ならわかる場合があります。また、文字や絵を書くことができる人もいます。
- ・指さしすることが困難な人には、こちらが指さして聞きましょう。

#### 2) マニュアル

##### (1) こんな時、「コミュニケーションボード」の出番です。

- ・当事者が困っている  
→ そわそわしている・ぶつぶつ言っている・困っている
- ・対応する側が困っている  
→ 言葉の意味が通じない・何を言っているのかわからない・何かを伝えたいことはわかる。

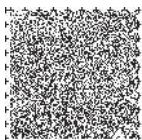
##### (2) 「コミュニケーションボード」を利用しましょう。

- ・「私の伝えたいこと」を見せ、絵を指さしてもらいます。
- ・指さした内容に答えましょう。

##### 【指させない場合】

- ・「なに？」と問いかけて、指さしの見本を示しましょう。
- ・「トイレ？」「いたい？」のように、推測されることを指さして聞いてみます。
- ・それでもうまく行かない場合は、一つずつ指さして聞いてみましょう。

※ コミュニケーション支援ボードを使っても状況が把握できなかったり、対応に困った場合は、衣類や持ち物等に名前や連絡先がないか、確認させてもらってください。連絡先が確認できない場合は、最寄りの警察署に確認してみてください。



◀ 目の不自由な方のための  
音声コード



# つた わたしの伝えたいこと

What I want to communicate

トイレ



Restroom

いたい



Pain

のみたい



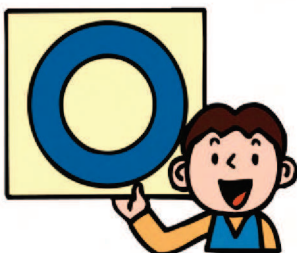
I am thirsty

たべたい



I am hungry

はい



Yes

いいえ



No

ほしい



I want it

やめて



Please stop

わからない



I don't understand

でんわ  
してください



Please call



けいさつ

警察

Police station



みち  
道をおしえて

Please show me the way



おとした

I lost something



たすけて

Help

びょういん

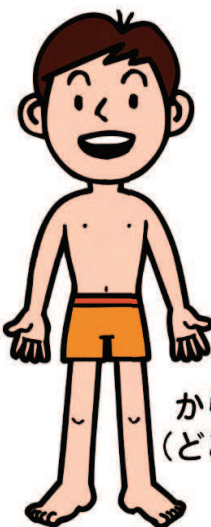
病院

Hospital



いたい

Pain



からだ  
(どこ?)

Which body part ?



くすり  
薬はどこ?

Where is the medicine ?

What is your \_\_\_\_\_?

あなたの？



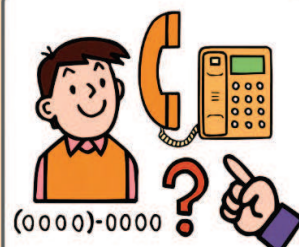
な まえ  
名前

Name



じゅう しょ  
住所

Address



でん わ  
電話

Telephone number

な まえ  
名前

じゅう しょ  
住所 〒

でん わ  
電話



◀目の不自由な方のための  
音声コード



# 思いやり駐車場利用証交付 制度について

## あなたに知ってほしいこと

### 思いやり駐車場利用証交付制度とは

この制度にご協力いただいた施設に専用駐車スペース（思いやり駐車場）を設けてもらうとともに、身体などに障害のある方など歩行が困難な方に「思いやり駐車場利用証」を交付し、それを掲示した車が思いやり駐車場を優先して利用できるようにする制度です。

### 対象者は？

歩行が困難な方が対象です。

- 身体・知的・精神障害のある方、難病の方
  - 発達障害などにより歩行に介助者の特別な注意などが必要な方
  - 要介護認定を受けた高齢者
  - けが人など
  - 出産前後（妊娠7ヶ月から産後2年、多胎児は産後3年）
- 詳しい要件はお問合せください。

### 利用証はどうしたらもらえるのか？

県庁地域共生社会推進課・県厚生環境事務所（支所）・各市町の交付窓口で、

- ①申請書
- ②確認書類（障害者手帳、母子健康手帳、特定医療費（指定難病）受給者証、介護保険被保険者証など）によって申請していただきます。

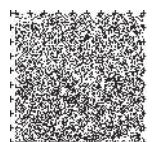


### 詳しくは

広島県健康福祉局地域共生社会推進課

※連絡先はP42～関係機関一覧をご覧ください

目の不自由な方のための  
音声コード▶







## しょうがいしゃぎゃくたいぼうし 障害者虐待防止について

平成24年10月から「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律（以下「法律」という。）」が施行されました。

この法律では、虐待の定義が明確化されるとともに、発見者に対する通報義務や市町の立入調査権限などが規定されました。

通報の窓口となるのは、市町（虐待防止センター）又は県障害者権利擁護センターです。

通報について事実確認を行い、関係機関等と連携をして、解決のための対応措置を取ります。また、養護者への支援も併せて行い、虐待の再発を防ぎます。

## あなたに知ってほしいこと

### しょうがいしゃぎゃくたい ていぎ 障害者虐待の定義

#### 【障害者虐待の種類】

法律では障害者虐待を次の3種類に定義しています

#### ●養護者による障害者虐待

障害者のお世話、介助、金銭管理などをする、家族、同居人等による虐待

#### ●障害者福祉施設従事者等による障害者虐待

障害者福祉施設などの職員による虐待（学校、保育所、医療機関を除く）

#### ●使用者による障害者虐待

#### 【障害者虐待の例】

次のような行為が該当します（これらが重なって行われている場合もあります）

#### ●身体虐待

殴る、蹴る、無理やり食べ物や飲み物を口に入れる、不適切な身体拘束など

#### ●性的虐待

性行為を強要する、裸にする、本人の前でわいせつな言葉を発するなど

#### ●心理的虐待

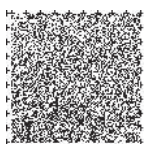
侮辱する言葉を浴びせる、怒鳴る、ののしる、無視するなど

#### ●放棄・放任

食事や水分を十分に与えない、排泄の介助をしない、医療機関に受診させないなど

#### ●経済的虐待

年金や賃金を渡さない、本人の同意なしに預貯金を運用するなど



◀目の不自由な方のための  
音声コード

## 虐待防止施策

- 法律では、何人も、障害者に対し、虐待をしてはならないと規定しています。
- また、障害者福祉施設、学校、医療機関等の障害者の福祉に職務上関係のある者及び使用者は、障害者虐待を発見しやすい立場にあることを自覚し、障害者虐待の早期発見に努めなければならないことになっています。
- 市町に、養護者の負担の軽減のため、養護者に対する相談、指導及び助言その他必要な措置を講ずることを義務付けています。
- 障害者福祉施設の設置者又は障害福祉サービス事業等を行う者には、従事者等の研修の実施、利用者や家族からの苦情を解決する体制整備等、障害者虐待防止のための措置を講ずることを義務付けています。

## 通報窓口

障害者虐待を受けたと思われる障害者を発見した方は、次の通報窓口へ通報しなければなりません。（虐待を受けた障害者が、自ら通報窓口へ届出ることもできます）

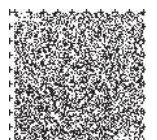
| 障害者虐待の種類            | 通報先                                            |
|---------------------|------------------------------------------------|
| 養護者による障害者虐待         | 市町又は市町障害者虐待防止センター                              |
| 障害者福祉施設従事者等による障害者虐待 | 市町又は市町障害者虐待防止センター                              |
| 使用者による障害者虐待         | 県障害者権利擁護センター<br>電話082-569-5151・FAX082-569-6161 |

## 詳しくは

広島県健康福祉局障害者支援課

※連絡先はP42～関係機関一覧をご覧ください

目の不自由な方のための  
音声コード▶







## しょうがいしゃ かか 障害者に関わるマークについて

### あなたに知ってほしいこと

#### しょうがいしゃ はいりょ ひつよう ひと 障害者など「配慮を必要とする人」のためのマーク

##### こくさいきょうつう 国際共通マーク

##### ちょうかくしょうがいしゃ 聴覚障害者マーク

##### しょうがいしゃ 障害者のための こくさい 国際シンボルマーク



しょうがいしゃ りよう 障害者が利用できる施設を表すためのマークです。  
※車椅子利用者だけでなく、すべての障害者が対象です。

##### もうじん 盲人のための こくさい 国際シンボルマーク



しかくしょうがいしゃ あんぜん 視覚障害者の安全やバリアフリーに考慮された建物、設備、機器などに付けられています。

##### みみ 耳マーク



きこえがふじゆうなことを表すマークです。耳の不自由な方と話すときは「はっきりと口元を見せて話す」「筆談をする」などの配慮をお願いします。

#### そと み しょうがい かん 外から見えない障害に関するマーク

##### ハート・プラスマーク



「身体内部に障害がある人」を表しています。身体内部とは、心臓、呼吸器、腎臓、膀胱・直腸、小腸、肝臓、免疫機能などです。

##### ヘルプマーク

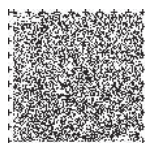


ぎそく じんこうかんせつ ないぶしょうがい なんびょう 義足や人工関節、内部障害や難病、または妊娠初期など、外見から分かなくても援助や配慮を必要としている人が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせるマークです。

##### ようせつび オストメイト用設備／ オストメイトマーク



じんこうこうもん じんこうぼうこう ぞうせつ 人工肛門・人工膀胱を造設している人(オストメイト)のための設備があることや、オストメイトであることを表しています。



◀目の不自由な方のための  
音声コード

## コミュニケーション手段の分かるマーク

しゅわ  
手話マーク



きこえない・きこえにくい人が手話  
言語でのコミュニケーションの配慮  
を求めるときに提示したり、施設やお  
店、公共交通機関窓口など、手話  
言語による対応ができるところが  
提示できます。

ひつだん  
筆談マーク



きこえない・きこえにくい人、音声言語  
障害者、知的障害者や外国人などが  
筆談でのコミュニケーションの配慮を  
求めるときに提示したり、施設やお店、  
公共交通機関窓口など、筆談による  
対応ができるところが提示できます。

ようやくひっき  
要約筆記シンボルマーク



「要約筆記」という文字による通訳  
を社会一般に認知してもらい、聴覚  
障害者とのコミュニケーションに  
配慮を求めているためのシンボル  
です。

ほ じょ けん けい は つ  
補助犬啓発マーク

けん  
ほじょ犬マーク



身体障害者補助犬法の啓発のた  
めのマークです。  
身体障害者補助犬とは、盲導犬、  
介助犬、聴導犬のことを言います。

はくじょう  
白杖SOS シグナル

はくじょう ふきゅうけいはつ  
白杖SOS シグナル普及啓発  
シンボルマーク



白杖を頭上50cm程度に掲げてSOSの  
シグナルを示している視覚に障害のある  
人を見かけたら、進んで声をかけて支援  
しようという「白杖SOSシグナル」運動の  
普及啓発シンボルマークです。

こようしえん  
雇用支援

しょうがいしゃこようしえん  
障害者雇用支援マーク



障害者の社会参加を理念に障害  
者雇用を促進している企業・団体  
の雇用支援マークです。

## じどうしゃ 自動車につけるマーク

しんたいしょうがいしゃひようしき  
身体障害者標識



肢体不自由であることを理由  
に免許に条件を付されている  
人が運転する車に表示するマ  
ークで、マークの表示について  
は、努力義務となっています。

ちやうかくしょうがいしゃひようしき  
聴覚障害者標識



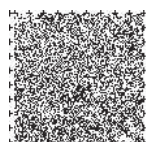
聴覚障害であることを理由に  
免許に条件を付されている人が  
運転する車に表示するマ  
ークで、表示が義務となっています。

おも ちゅうしゃじょうりようしゅう  
思いやり駐車場利用証



「思いやり駐車場」として登録された専用スペー  
スを必要とする人が、県の発行する「利用証」を  
掲示して優先して利用できるようになっています。

目の不自由な方のための  
音声コード▶





## しょうがいしゃさべつかいしょうほう 障害者差別解消法について

わたし しゃかい さまざま ひと く だれ おな せいかつ けんり も  
私たちの社会には、様々な人が暮らしています。そして、誰もが同じように生活する権利を持っ  
ています。しかし、しょうがい ひと さべつ しょうへき けんりりえき しんがい  
障害のある人は、差別や障壁によって権利利益が侵害されることがあります。  
しょうがいしゃさべつかいしょうほう せいしきめいしょう しょうがい りゆう さべつ かいしょう すいしん かん ほうりつ だれ  
障害者差別解消法（正式名称：障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律）は、誰も  
しょうがい う 有 わ へだ たが じんかく こせい そんちよう あ く  
が障害の有無によって分け隔てられることなく、お互いに人格と個性を尊重し合いながら暮らすこ  
とができる社会（共生社会）の実現を目的としています（平成28年4月1日施行）。

### あなたに知ってほしいこと

#### しょうがい りゆう さべつ かいしょう きょうせいしゃかい じつげん 「障害を理由とする差別」を解消し、共生社会を実現するために

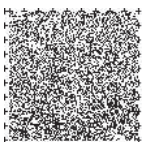
しょうがいしゃさべつかいしょうほう きょうせいしゃかい じつげん つぎ さだ  
障害者差別解消法では、共生社会の実現のために、次の2つを定めています。

#### ① ふとう さべつてきとりあつか きんし 不当な差別的取扱いの禁止

せいとう りゆう しょうがい ていきよう きょひ  
正当な理由がないのに、障害があるということでサービスなどの提供を拒否したり、  
せいげん しょうがい ひと じょうけん きんし  
制限したり、障害のない人にはつけない条件をつけたりすることは禁止されています。  
あつか きゃっかんてき み せいとう りゆう あつか え  
＊その扱いに客観的に見て正当な理由があり、かつ、その扱いがやむを得ないときは、  
さべつ  
差別になりません。

#### ② ごうりてきはいりよ ていきよう 合理的配慮の提供

ごうりてきはいりよ しょうがい ひと しゃかい なか しょうへき と のぞ  
「合理的配慮」とは、障害のある人から、社会の中にある障壁（バリア）を取り除くため  
なん たいおう ひつよう い し しめ ふたん はんい  
に何らかの対応を必要としているという意味が示されたときに、負担になりすぎない範囲で  
こべつ じょうきよう おう おこな はいりよ  
個別の状況に応じて行われる配慮のことです。  
ふたん おも りゆう ごうりてきはいりよ ていきよう ばあい しょうがい ひと  
負担が重すぎるなどの理由で合理的配慮が提供できない場合には、障害のある人にそ  
りゆう せつめい たが りかい あ たいおうさく かんが けんせつてきたいわ  
の理由をよく説明し、お互いに理解し合いながら対応策を考えること（建設的対話）が  
じゅうよう  
重要です。 ＊どちらも、国の行政機関や地方公共団体と、事業者（個人事業者  
ひ え いりだんたい しゅみ だんたい ふく すべ  
や非営利団体、趣味のサークル団体なども含みます）の全てが  
たいしゅう  
対象になります。



◀目の不自由な方のための  
音声コード

## 「不当な差別的取扱い」の例

- ・障害があることを理由に、バスなどに乗ったり、店に入ったりすることや宿泊を断る。
- ・補助犬や車椅子を利用したり、介助者がいることを理由にして、バスなどに乗ったり、店に入ったりすることや宿泊を断る。
- ・障害のある人本人を無視して、介助者・支援者や付き添い者のみに話しかける。
- ・障害のある人がお店や病院に行くとき、介助者・支援者の同伴を条件にする。
- ・障害があることを理由に、学校の受験や入学を認めない。

## 「合理的配慮の提供」の例

- ・手話や要約筆記、筆談、絵や写真、ふりがな付の文書やICT（情報通信機器）を活用して、分かりやすい説明をする。
  - ・建物の出入り口に簡易スロープを設置して、段差をなくす。
  - ・障害のある方や、車椅子利用者が出入りしやすい場所にテーブルを用意したり、他のお客さんに事情を説明して場所を変わってもらう。
  - ・障害のある人に書類を記入してもらうとき、記入例や記入方法などを目の前で分かりやすく示す。障害のある人からの依頼がある場合には代読や代筆などを行う。
  - ・災害や事故が起きたとき、館内放送の内容を、電光掲示板にも表示したり、ボードなどに手書きしたりして、分かりやすく案内する。
  - ・電車やバスでヘルプマークをつけている人を見かけたときに、席を譲る。
  - ・お店などで、障害のある人が困っていると思われるときに「何かお手伝いしましょうか?」と声をかけ、障害のある人が必要とする対応を行う。
- \*障害のある人からの申出がなくても、目の前で障害のある人が障壁（バリア）の除去を必要としている事が明らかな場合には、合理的配慮を提案するために建設的対話を働きかけることが望ましいです。

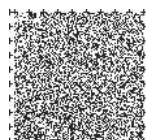
## 詳しくは

ひろしまけんけんこうふくしきよくしょうがいしゃし えん か  
広島県健康福祉局障害者支援課

\*障害者差別解消法に関する相談は、各市町の障害福祉の窓口でも受け付けています

※連絡先はP42～関係機関一覧をご覧ください

目の不自由な方のための  
音声コード▶





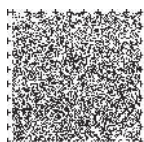
## かんけいき かんいちらん 関係機関一覧

ひろしまけん とっとりけん  
広島県と鳥取県は、「あいサポート運動の推進に関する協定」を締結し、平成23年10月から、あいサポート  
うんどう れんけい と く ひろしまけん かんけいき かん けいさい  
運動を連携して取り組んでいます。ここでは、広島県における関係機関を掲載します。

### ひろしまけん 広島県

しょうがいしゃ ふく し かんけいだんたい ほんぶん さいけい  
【障害者福祉関係団体（本文の再掲）】

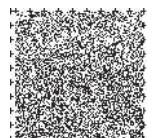
| く ぶん<br>区 分               | めいしやう しょうざいち<br>名称／所在地                                                                                                                                 | でん わ<br>電 話<br>FAX             | かんれんペーじ<br>関連頁 |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------|
| しかくしょうがい<br>視覚障害          | しゃかいふくしほうじん ひろしまけんしかくしょうがいしゃだんたいれんごうかい<br>社会福祉法人 広島県視覚障害者団体連合会<br>〒732-0009 ひろしましひがしくへさかせんぞく ちょうめ ばん ごう<br>広島市東区戸坂千足2丁目1番5号                            | (082)229-2320<br>(082)229-2320 | 4              |
|                           | こうえきしゃだんほうじん ひろしまししかくしょうがいしゃふくしきやうかい<br>公益社団法人 広島市視覚障害者福祉協会<br>〒732-0052 ひろしましひがしくひかりまち ちょうめ<br>広島市東区光町2丁目1-5<br>ひろしましんしんしょうがいしゃふくし<br>広島市心身障害者福祉センター内 | (082)264-4966<br>(082)567-4977 |                |
|                           | ひろしまけんちょうかくしょうがいしゃ<br>広島県聴覚障害者センター<br>〒734-0007 ひろしましみなみくみなみまち ちょうめ<br>広島市南区皆実町1丁目6-29<br>ひろしまけんけんこうふくし<br>広島県健康福祉センター2階                               | (082)254-0085<br>(082)254-0087 |                |
|                           | いっばんしゃだんほうじん ひろしまけん れんめい<br>一般社団法人 広島県ろうあ連盟<br>〒734-0007 ひろしましみなみくみなみまち ちょうめ<br>広島市南区皆実町1丁目6-29<br>ひろしまけんけんこうふくし<br>広島県健康福祉センター2階                      | (082)252-0303<br>(082)252-0309 | 6              |
| ちょうかく げんごしょうがい<br>聴覚・言語障害 | ほうじんひろしまけんなんちやうしや ちやうとしつちやうしやしえんきやうかい<br>NPO法人広島県難聴者・中途失聴者支援協会<br>〒734-0007 ひろしましみなみくみなみまち ちょうめ<br>広島市南区皆実町1丁目6-29<br>ひろしまけんけんこうふくし<br>広島県健康福祉センター2階   | (082)259-3327<br>(082)259-3327 |                |
|                           | とくてい ひ えいりかつどうほうじん ひろしまちやう しやとち かい<br>特定非営利活動法人 広島盲ろう者友の会<br>〒732-0052 ひろしましひがしくひかりまち ちょうめ<br>広島市東区光町1丁目1-23-202                                       | (082)258-2966<br>(082)258-2961 |                |
|                           | ひろしまけんしんたいしやう しゃしせつきやうぎかい<br>広島県身体障がい者施設協議会<br>〒732-0816 ひろしましみなみくひじや まほんまち<br>広島市南区比治山本町12-2<br>ひろしまけんしゃかいふくしきやうぎかい<br>広島県社会福祉協議会内 法人振興課内             | (082)254-3416<br>(082)256-2228 | 10             |
|                           | ひろしまけんしんしんしょうがいじしや ぶ かいれんごうかい じむきやう<br>広島県心身障害児者父母の会連合会 事務局<br>〒730-0051 ひろしましなか おおてまち<br>広島市中区大手町5-18-7-201                                           | (090)3173-9236                 |                |



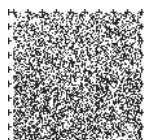
◀目の不自由な方のための  
音声コード



| く ぶ ン<br>区 分              | めいししょう しよざいち<br>名称／所在地                                                                                      | でん わ<br>電 話   | かんれんぺーじ<br>関 連 頁 |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------|
|                           |                                                                                                             | FAX           |                  |
| ないぶしょうがい<br>内部障害          | ひろしまけんしんたいしょう しやし せつきょうぎかい<br>広島県身体障がい者施設協議会                                                                | (082)254-3416 | 12               |
|                           | 〒732-0816 ひろしましみなみくひじや まほんまち<br>広島市南区比治山本町12-2<br>ひろしまけんしゃかい ふくしきょうぎかい ない ほうじんしんこうかない<br>広島県社会福祉協議会内 法人振興課内 | (082)256-2228 |                  |
| じゅうしょうしんしんしょうがい<br>重症心身障害 | ぜんこくじゅうしょうしんしんしょうがい じや まも かい ひろしまけん し ぶ じむきよく<br>全国重症心身障害児(者)を守る会 広島県支部 事務局                                 | (0826)22-6806 | 14               |
|                           | 〒731-3622 やまがたぐん あ き おおたちょうしものごうち<br>山県郡安芸太田町下殿河内3229                                                       |               |                  |
| ちてきしょうがい<br>知的障害          | いっばんしゃだんほうじん ひろしまけん て いくせいかい<br>一般社団法人 広島県手をつなぐ育成会                                                          | (082)537-1773 | 16               |
|                           | 〒733-0004 ひろしましにしきうちこしちやう ばん ごう<br>広島市西区打越町17番27号                                                           | (082)537-1778 |                  |
|                           | ひろしまけんち て きしょうがいしゃふくしきょうかい<br>広島県知的障害者福祉協会                                                                  | (082)254-3416 |                  |
|                           | 〒732-0816 ひろしましみなみくひじや まほんまち<br>広島市南区比治山本町12-2<br>ひろしまけんしゃかい ふくしきょうぎかい ない ほうじんしんこうかない<br>広島県社会福祉協議会内 法人振興課内 | (082)256-2228 |                  |
| はったつしょうがい<br>発達障害         | ひろしまけんはったつしょうがいしやしえん<br>広島県発達障害者支援センター                                                                      | (082)490-3455 | 18               |
|                           | 〒739-0001 ひろしましにしきうちこしちやう<br>東広島市西条町414-31<br>(サポートオフィス QUEST ない内)                                          | (082)427-6280 |                  |
|                           | ひろしましはったつしょうがいしやしえん<br>広島市発達障害者支援センター                                                                       | (082)568-7328 |                  |
|                           | 〒732-0052 ひろしまし ひがしきりまち ちやうめ ばん ごう<br>広島市東区光町2丁目15番55号                                                      | (082)261-0545 |                  |
|                           | とくてい ひ えいりかつどうほうじん ひろしまじへいしょうきょうかい<br>特定非営利活動法人 広島自閉症協会                                                     | (082)892-3860 |                  |
|                           | 〒739-0321 ひろしまし あ き く なかの<br>広島市安芸区中野6-50-14-701                                                            | (082)892-3860 |                  |

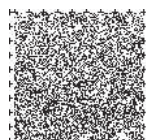


| く ぶん<br>区 分       | めいしょう しよざいち<br>名称／所在地                                                     | でん わ<br>電 話    | かんれんページ<br>関連頁 |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|
|                   |                                                                           | FAX            |                |
| せいしんしょうがい<br>精神障害 | こうえきしゃだんほうじん ひろしまけんせいしんほけんふくしかぞくかいれんごうかい<br>公益社団法人 広島県精神保健福祉家族会連合会        | (082)285-3837  | 20             |
|                   | 〒735-0006 あきぐんふちゅうちようほんまち ちようめ さかえかいかん<br>安芸郡府中町本町3丁目11-9 榮会館             | (082)285-3837  |                |
|                   | ひろしまけんせいしんしょうがいしやしえんじぎょうしよれんらくかい<br>広島県精神障害者支援事業所連絡会                      | (082)493-8750  |                |
|                   | 〒739-2105 ひがしひろしましたかやちようひやま<br>東広島市高屋町桧山267-1<br>ワークセンターなかよし内             | (082)493-8752  |                |
|                   | いっぽんしゃだんほうじん ひろしまけんせいしんほけんふくししきょうかい<br>一般社団法人 広島県精神保健福祉士協会                | (0829)30-6014  |                |
|                   | 〒738-0033 はつかいちしくしど ちようめ<br>廿日市市串戸4丁目2-16<br>医療法人社団友和会 串戸心療クリニック内         | (0829)30-6028  |                |
|                   | ひろしまけんりつそうごうせいしんほけんふくし<br>広島県立総合精神保健福祉センター                                | (082)884-1051  |                |
| いぞんしょう<br>依存症     | こうえきしゃだんほうじん ぜんにほんだんしゅれんめい ひろしまけんだんしゅかいれんごうかい<br>公益社団法人 全日本断酒連盟 広島県断酒会連合会 | (090)6831-0647 | 22             |
|                   | 〒736-0014 あきぐんかいたちようみさこ ちようめ<br>安芸郡海田町三迫3丁目7-35-8                         |                |                |
|                   | いっぽんしゃだんほうじん ひろしま<br>一般社団法人 広島ダルク                                         | (082)242-2157  |                |
|                   | 〒730-0043 ひろしましなかくふじみちよう かいごうしつ<br>広島市中区富士見町11-27 1F号室                    | (070)3133-1152 |                |
| てんかん              | とくてい ひえい りかつどうほうじん ひろしま<br>特定非営利活動法人 広島マック                                | (082)262-6689  | 24             |
|                   | 〒732-0817 ひろしましみなみくひじやまちよう<br>広島市南区比治山町1-12                               | (082)262-6689  |                |
| てんかん              | にほん きょうかいひろしまけん しぶ なみ かい<br>日本てんかん協会広島県支部(波の会)                            | (082)421-0645  | 24             |
|                   | 〒739-0041 ひがしひろしましさいじようちよう け<br>東広島市西条町寺家5044-11                          | (082)421-0645  |                |



◀目の不自由な方のための  
音声コード

| く ぶ ン<br>区 分                      | めいしやう しよざいち<br>名称／所在地                                                                    | でん わ<br>電 話    | かんれんぺーじ<br>関 連 ペ ー ジ |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------|
|                                   |                                                                                          | FAX            |                      |
| こうじのうきのう<br>高次脳機能<br>しょうがい<br>障 害 | ひろしまけんりつそうごう<br>広島県立総合リハビリテーションセンター<br>ひろしまけんこうじのうきのう<br>広島県高次脳機能センター                    | (082)425-1455  | 26                   |
|                                   | 〒739-0036 広島市西条町田口295-3                                                                  | (082)425-1375  |                      |
|                                   | どくりつぎやうせいほうじんひろしま し りつびやういん き こう<br>独立行政法人広島市立病院機構<br>ひろしま し りつ びやういん<br>広島市立リハビリテーション病院 | (082)849-8001  |                      |
|                                   | 〒731-3168 広島市安佐南区伴南1丁目39番1号                                                              | (082)848-8003  |                      |
|                                   | こうりつ そうごうびやういん<br>公立みつぎ総合病院                                                              | (0848)76-1111  |                      |
|                                   | 〒722-0393 尾道市御調町124番地                                                                    | (0848)77-0956  |                      |
|                                   | しゃかいりりやうほうじんしやうわかい のうしんけい おおたきねんびやういん<br>社会医療法人祥和会 脳神経センター 大田記念病院                        | (084)931-8650  |                      |
|                                   | 〒720-0825 福山市沖野上町3-6-28                                                                  | (084)928-2769  |                      |
|                                   | いりやうほうじんしやだんせいわかいふくやま びやういん<br>医療法人社団生和会福山リハビリテーション病院                                    | (084)916-5500  |                      |
|                                   | 〒721-0961 福山市明神町二丁目15番41号                                                                | (084)916-5511  |                      |
|                                   | しゃかいりりやうほうじんせいふうかい はつ か いちきねん びやういん<br>社会医療法人清風会 廿日市記念病院                                 | (0829)20-2300  |                      |
|                                   | 〒738-0060 廿日市市陽光台5-12                                                                    | (0829)20-2301  |                      |
|                                   | しゃかいふくしほうじんほうせいふうかい こうじのうきのうしやうがい<br>社会福祉法人萌生会 高次脳機能障害サポートネットひろしま                        | (080)4901-5613 |                      |
|                                   | 〒739-0002 広島市西条町吉行1456番                                                                  | (082)554-0702  |                      |
|                                   | しゃかいりりやうほうじんせんしゅうかい い の くちびやういん<br>社会医療法人千秋会 井野口病院                                       | (082)422-3711  |                      |
|                                   | 〒739-0007 広島市西条土与丸6-1-91                                                                 | (082)422-3714  |                      |
|                                   | いりやうほうじんしやだんなかかわかい くれなかどおりびやういん<br>医療法人社団中川会 呉中通病院                                       | (0823)22-2510  |                      |
|                                   | 〒737-0046 呉市中通1丁目3番8号                                                                    | (0823)22-2514  |                      |
|                                   | いっばんしやだんほうじん みよし ち く い し か い みよし ち く いりやう<br>一般社団法人三次地区医師会 三次地区医療センター                    | (0824)62-1103  |                      |
|                                   | 〒728-0013 三次市十日市東3-16-1                                                                  | (0824)62-7360  |                      |

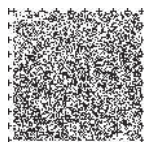


| く ぶ ン<br>区 分                         | めいしやう しよざいち<br>名称／所在地                                                                 | でん わ<br>電 話                         | かんれんペーじ<br>関 連 ペ ー ジ |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------|
|                                      |                                                                                       | FAX                                 |                      |
| なんびやう<br>難 病                         | なんびやうたいさく<br>難病対策センター                                                                 | そうだん でんわ<br>相談電話<br>(082) 252-3777  | 28                   |
|                                      | 〒734-8551 ひろしましみなみくさみ<br>広島市南区霞1-2-3<br>ひろしまだいがくびやういんりんしやうかんりどう かい<br>広島大学病院臨床管理棟1階   | じむやう でんわ<br>事務用電話<br>(082) 257-5072 |                      |
|                                      | ひろしまなんびやうだんたいれんらくきやうぎかい<br>広島難病団体連絡協議会                                                | (082) 236-1981                      |                      |
|                                      | 〒734-0007 ひろしましみなみくみなみまち ちやうめ<br>広島市南区皆実町1丁目6-29<br>ひろしまけんけんこうふくし かい<br>広島県健康福祉センター3階 | (082) 236-1986                      |                      |
| しんたいしやうがいしや<br>身体障害者<br>ほじょけん<br>補助犬 | ひろしま かい<br>広島ハーネスの会                                                                   | (082) 961-6476                      | 30                   |
|                                      | 〒730-0851 ひろしましなかくえのまち<br>広島市中区榎町4-21-302                                             | (082) 961-6476                      |                      |

けん きかん  
【県の機関】

| めいしやう しよざいち<br>名称／所在地                                                                                                                           | でん わ<br>電 話    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|                                                                                                                                                 | FAX            |
| ひろしまけんけんこうふくしきよくしやうがいしやし えん か<br>広島県健康福祉局障害者支援課                                                                                                 | (082) 513-3157 |
| 〒730-8511 ひろしましなかくもとまち<br>広島市中区基町10-52<br><a href="http://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/62/">http://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/62/</a> | (082) 223-3611 |
| ひろしまけんけんこうふくしきよくしつぺいたいさくか<br>広島県健康福祉局疾病対策課                                                                                                      | (082) 513-3070 |
| 〒730-8511 ひろしましなかくもとまち<br>広島市中区基町10-52                                                                                                          |                |
| ひろしまけんけんこうふくしきよくち いききやうせいしやかいすいしんか<br>広島県健康福祉局地域共生社会推進課                                                                                         | (082) 513-3142 |
| 〒730-8511 ひろしましなかくもとまち<br>広島市中区基町10-52                                                                                                          | (082) 502-8744 |

| めいしやう しよざいち<br>名称／所在地                               | でん わ<br>電 話    |
|-----------------------------------------------------|----------------|
|                                                     | FAX            |
| こうえきしやだんほうじん ひろしまけんしやかいふくし し かい<br>公益社団法人 広島県社会福祉士会 | (082) 254-3019 |
| 〒732-0816 ひろしましみなみくひじやまほんまち<br>広島市南区比治山本町12-2       | (082) 254-3018 |



◀目の不自由な方のための  
音声コード



しょうがいしゃきほんほう ぼつすい  
障害者基本法〔抜粋〕

(しょうわ ねん がつ にちほうりつだい ごう)  
(昭和45年5月21日法律第84号)

もくてき  
(目的)

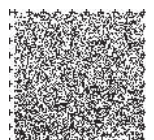
だいいちじょう ほうりつ すべ こくみん しょうがい う お ひと きほんてきじんけん きょうゆう  
第一条 この法律は、全ての国民が、障害の有無にかかわらず、等しく基本的人権を享有するかけが  
えのない個人として尊重されるものであるとの理念にのっとり、全ての国民が、障害の有無によって  
分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会を実現するため、  
しょうがいしゃ じりつ およ しゃかいさん か しえんなど しさく かん きほんげんそく さだ およ くに ちほうこうきょう  
障害者の自立及び社会参加の支援等のための施策に関し、基本原則を定め、及び国、地方公共  
団体等の責務を明らかにするとともに、しょうがいしゃ じりつ およ しゃかいさん か しえんなど しさく  
障害者の自立及び社会参加の支援等のための施策の  
きほん じこう さだ など しょうがいしゃ じりつ およ しゃかいさん か しえんなど しさく  
基本となる事項を定めること等により、障害者の自立及び社会参加の支援等のための施策を  
そうごうてき けいかくてき すいしん もくてき  
総合的かつ計画的に推進することを目的とする。

ち い きしゃかい きょうせいなど  
(地域社会における共生等)

だいいちじょう だいいちじょう きてい しゃかい じつげん すべ しょうがいしゃ しょうがいしゃ もの ひと きほんてきじんけん  
第三条 第一条に規定する社会の実現は、全ての障害者が、障害者でない者と等しく、基本的人権  
を享有する個人としてその尊厳が重んぜられ、その尊厳にふさわしい生活を保障される権利を有  
することを前提としつつ、次にあげる事項を旨として図られなければならない。  
いち すべ しょうがいしゃ しゃかい こうせい いちいん しゃかい けいざい ぶんか た ぶんや かつどう さんか  
一 全て障害者は、社会を構成する一員として社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に参加  
する機会が確保されること。  
に すべ しょうがいしゃ かのう かぎ だれ せいかつ せんたく きかい かくほ ちいき  
二 全て障害者は、可能な限り、どこで誰と生活するかについての選択の機会が確保され、地域  
しゃかい ほか ひとびと きょうせい さまた  
社会において他の人々と共生することを妨げられないこと。  
さん すべ しょうがいしゃ かのう かぎ げんご しやわ ふく た いしそつう しゅだん  
三 全て障害者は、可能な限り、言語(手話を含む。)その他の意思疎通のための手段についての  
せんたく きかい かくほ じょうほう しゅとくまた りよう しゅだん せんたく きかい  
選択の機会が確保されるとともに、情報の取得又は利用のための手段についての選択の機会  
かくだい ほか  
の拡大が図られること。

こくみん せきむ  
(国民の責務)

だいはちじょう こくみん きほんげんそく だいいちじょう きてい しゃかい じつげん きよ つと  
第八条 国民は、基本原則にのっとり、第一条に規定する社会の実現に寄与するよう努めなければな  
らない。



## サポーター宣言<sup>せんげん</sup>

わたしたちは、多様な<sup>たよう</sup>障害<sup>しょうがい</sup>の特性<sup>とくせい</sup>を理解<sup>りかい</sup>し、

お互い<sup>たが</sup>が分かり合<sup>わ</sup>えるよう<sup>あ</sup>に努<sup>つと</sup>めます。

わたしたちは、日常生活<sup>にちじょうせいかつ</sup>で

障害<sup>しょうがい</sup>のある方<sup>かた</sup>が困<sup>こま</sup>っている場面<sup>ばめん</sup>を見かけたら、

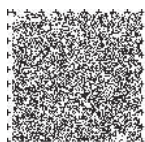
声<sup>こえ</sup>をかけ、手助け<sup>てだす</sup>を行<sup>おこな</sup>います。

わたしたちは、障害<sup>しょうがい</sup>のある方<sup>かた</sup>が支援<sup>しえん</sup>が必要<sup>ひつよう</sup>なときに、

気軽<sup>きがる</sup>に声<sup>こえ</sup>をかけやすい環境<sup>かんきょう</sup>をつくれます。

わたしたちは、「あいサポート」の仲間<sup>なかま</sup>の輪<sup>わ</sup>を広<sup>ひろ</sup>げ、

共に<sup>とも</sup>生<sup>い</sup>きるよろこび<sup>つた</sup>を伝<sup>つた</sup>えます。





## あいサポートシンボルについて

しょうがいしゃ  
(障害者サポーター シンボル)

しょうがい かた ささ こころ  
障害のある方を支える「心」を2つのハートを重ねることで表現しました。

うし しろ しょうがい かた ささ よう す あらわ  
後ろの白いハートは、障害のある方を支える様子を表すとともに、

「SUPPORTER(サポーター)」の「S」を表現しています。

だいだいいろ とっとりけんしゅっしん にほん しょうがいしゃ  
ベースとしている「橙色(だいだいいろ)」は、鳥取県出身で日本の障害者

ふくし じんりょく いとが かずおし のこ ことば こ ちよ ひかり  
福祉に尽力された糸賀一雄氏の残した言葉「この子らを世の光に」から

ひかり あたた  
「光」や、「暖かさ」をイメージするものとしています。

また、「だいだい(代々)」にちなみ、あいサポーター(しょうがいしゃ  
サポーター)が

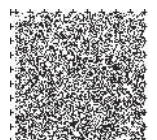
ひろ きょうせいしゃかい じつげん きたい こ  
広がって、共生社会が実現されることへの期待も込められています。

「あいサポート」とは、

あいじょう あい わたし きょうつう ささ おうえん い み  
「愛情」の「愛」、私の「I」に共通する「あい」と、支える、応援する意味の

く あ しょうがい かた やさ ささ じぶん い し こうどう  
「サポート」を組み合わせ、障害のある方を優しく支え、自分の意思で行動す

ることを意味しています。



れいわ ねん がつはっこう  
令和7年3月発行



へんしゅう はっこう  
編集・発行

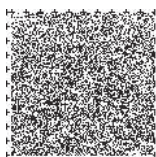
ひろしまけんけんこうふくしきよくしょうがいしゃし えん か  
広島県健康福祉局障害者支援課

〒730-8511 広島市中区基町10番52号

電話: (082) 513-3157 FAX: (082) 223-3611

へんしゅうきょうりょく  
編集協力

しゃかいふくしほうじんひろしまけんし かくしょうがいしゃだんたいれんごうかい こうえきしゃだんほうじんひろしましし かくしょうがいしゃふくしきようかい ひろしまけんちようかく  
社会福祉法人広島県視覚障害者団体連合会／公益社団法人広島市視覚障害者福祉協会／広島県聴覚  
しょうがいしゃ いっぱんしゃだんほうじんひろしまけん れんめい ほうじんひろしまけんなんちようしゃ ちゅうとしつちようしゃし えん きようかい  
障害者センター／一般社団法人広島県ろうあ連盟／NPO法人広島県難聴者・中途失聴者支援協会／  
とくていひ えい りかつどうほうじんひろしまもう しゃとも かい ひろしまけんしんたいしやう しゃしせつきようぎかい ひろしまけんしんしんしょうがいじしゃ ふ ぼ  
特定非営利活動法人広島盲ろう者友の会／広島県身体障がい者施設協議会／広島県心身障害児者父母の  
かいれんごうかい ぜんこくじゅうしやうしんしんしょうがいじ しゃ まも かいひろしまけん し ぶ じむきよく いっぱんしゃだんほうじんひろしまけん て いくせいかい  
会連合会／全国重症心身障害児(者)を守る会広島県支部事務局／一般社団法人広島県手をつなぐ育成会  
ひろしまけんちて きしょうがいしゃふくしきようかい とくていひ えい りかつどうほうじんひろしましへいしやうきようかい ひろしまけんはつたつしょうがいしゃし えん  
／広島県知的障害者福祉協会／特定非営利活動法人広島自閉症協会／広島県発達障害者支援センター／  
ひろしましはつたつしょうがいしゃし えん こうえきしゃだんほうじんひろしまけんせいしんほけん ふくし かぞくかいれんごうかい ひろしまけんせいしんしょうがいしゃ  
広島市発達障害者支援センター／公益社団法人広島県精神保健福祉家族会連合会／広島県精神障害者  
し えん じぎやうしやれんらくかい いっぱんしゃだんほうじん ひろしまけんせいしんほけん ふくし しきようかい ひろしまけんりつそうごうせいしんほけん ふくし  
支援事業所連絡会／一般社団法人 広島県精神保健福祉士協会／広島県立総合精神保健福祉センター／  
こうえきしゃだんほうじん ぜんにほんだんしゆれんめい ひろしまだんしゆかいれんごうかい いっぱんしゃだんほうじんひろしま とくていひ えい りかつどうほうじんひろしま  
公益社団法人 全日本断酒連盟 広島断酒会連合会／一般社団法人広島ダルク／特定非営利活動法人広島  
マック／日本てんかん協会広島県支部(波の会)／広島県立総合リハビリテーションセンター広島県高次  
のうきのう どりつぎやうせいほうじんひろしましりつ びやういん ころりつ そうごう  
脳機能センター／独立行政法人広島市立病院機構広島市立リハビリテーション病院／公立みつぎ総合  
びやういん しゃかいりりやうほうじんしやうわかいのうしんけい おおた きねん びやういん いりやうほうじんしゃだんせいわかいふくやま  
病院／社会医療法人祥和会脳神経センター大田記念病院／医療法人社団生和会福山リハビリテーション  
びやういん しゃかいりりやうほうじんせいふうかいはつ かい ち きねん びやういん しゃかいふくしほうじんほうせいかい こうじのうきのうのしょうがい  
病院／社会医療法人清風会甘日市記念病院／社会福祉法人萌生会高次脳機能障害サポートネットひろし  
ま／社会医療法人千秋会 井野口病院／医療法人社団中川会呉中通病院／一般社団法人三次地区医師会  
みよし ち く いりやう なんびやうたいさく ひろしまけんなんびやうだんたいれんらくきようぎかい ひろしま かい  
三次地区医療センター／難病対策センター／広島県難病団体連絡協議会／広島ハーネスの会／  
こうえきしゃだんほうじんひろしまけんしやかいふくししかい  
公益社団法人広島県社会福祉士会



◀目の不自由な方のための  
音声コード